



## ABH e. V. - UNSER HAUS - Rundbrief Juli 2025

Pettenkoperstraße 32, 10247 Berlin  
Tel. 030 857 577 61  
info@heimerfahrung.berlin

*gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,  
wir sind nun zweifellos im Sommer angekommen: Auf den Feldern blühen Klatschmohn und Kornblumen, junge Weißstörche trainieren für ihre Reise in den Süden und manchmal „regnet es Frösche“. Draußen gibt es viel zu sehen, und sicherlich zieht es Euch auch mal zu einem Ausflug ins Grüne. Oder vielleicht habt Ihr mal Lust, im Wettlauf gegen die Sonne ein Eis zu verspeisen.



Auch UNSER HAUS hat im Juli viel zu bieten!  
So ruft unser Jörg voffreudig zur Begleitung des Stadtspaziergangs durch den Treptower Park bis zur Insel der Jugend auf. Wer zum Thema Handy und Internet nach Unterstützung sucht, wird im zweiten und vierten Freitag im Monat bei UNSER HAUS fündig. Zudem findet Ihr in unserem Rundbrief den Aufruf eines ehemaligen Heimkindes. Sie sucht nach Menschen, die ebenfalls im „Paul-Wenzel-Kinderheim“ untergebracht waren. Und nicht zuletzt möchten wir auf ein Angebot eines unserer Netzwerkpartner aufmerksam machen: Mehr zu diesen und anderen Angebot findet Ihr in diesem Rundbrief.

So, und jetzt einmal tief ein- und tief wieder ausatmen. Der Juli hat zwar viel zu bieten, aber auch etwas Ruhe und „Zurücklehnung“ sollten nicht zu kurz kommen.

Es grüßt Euch herzlich  
das Team von UNSER HAUS

## UNSER HAUS - Juli 2025

| UNSER HAUS - Juli 2025                          |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
|   | Dienstag 01.07.                                | Mittwoch 02.07.   | Donnerstag 03.07.                             | Freitag 04.07.                                   |
|   |  |   |   |  |
|   | 15 - 18 Uhr Offenes Café<br>(mit Kurzberatung) | 14.30 - 16.30 Uhr<br>Frauenselbsthilfegruppe<br>MalZeit (mit Anmeldung) |   | 15 - 17 Uhr UNSER HAUS-<br>Chor                  |
| Montag 07.07.                                   | Dienstag 08.07.                                | Mittwoch 09.07.   | Donnerstag 10.07.                             | Freitag 11.07.                                   |
|   |  |   | 10 - 12 Uhr Frühstückscafé<br>(mit Anmeldung) |  |
|   | 15 - 18 Uhr Offenes Café<br>(mit Kurzberatung) | 14.30 - 16.30 Uhr<br>Frauenselbsthilfegruppe<br>MalZeit (mit Anmeldung) |   | 15 - 18 Uhr Online-<br>Offensive (mit Anmeldung) |
| Montag 14.07.                                   | Dienstag 15.07.                                | Mittwoch 16.07.   | Donnerstag 17.07.                             | Freitag 18.07.                                   |
|   |  |   |   |  |
|   | 15 - 18 Uhr Offenes Café<br>(mit Kurzberatung) | 14.30 - 16.30 Uhr<br>Frauenselbsthilfegruppe<br>MalZeit (mit Anmeldung) |   | 15 - 17 Uhr UNSER HAUS-<br>Chor                  |
| Montag 21.07.                                   | Dienstag 22.07.                                | Mittwoch 23.07.   | Donnerstag 24.07.                             | Freitag 25.07.                                   |
| 11 Uhr Spaziergang mit<br>Jörg - Treptower Park |  |   | 10 - 12 Uhr Frühstückscafé<br>(mit Anmeldung) |  |
|   | 15 - 18 Uhr Offenes Café<br>(mit Kurzberatung) | 14.30 - 16.30 Uhr<br>Frauenselbsthilfegruppe<br>MalZeit (mit Anmeldung) | 14 - 16 Uhr Bürgerbüro e.V.                   | 15 - 18 Uhr Online-<br>Offensive (mit Anmeldung) |
| Montag 28.07.                                   | Dienstag 29.07.                                | Mittwoch 30.07.   | Donnerstag 31.07.                             |  |
|   | 15 - 18 Uhr Offenes Café<br>(mit Kurzberatung) | 14.30 - 16.30 Uhr<br>Frauenselbsthilfegruppe<br>MalZeit (mit Anmeldung) |   |  |

## Spaziergang durch den Treptower Park bis zur Insel der Jugend



©Andreas Steinhoff

Dieses Mal wollen wir bei unserem Spaziergang der Hitze der Innenstadt entfliehen und uns lieber das ein oder andere schattige Plätzchen im Treptower Park suchen.

Der Treptower Park ist eine von vier Berliner Parkanlagen, die aus dem 19. Jahrhundert stammen und noch erhalten geblieben sind. Mit seinen 88 Hektar würde er immerhin Platz für 123 Fußballfelder bieten. Zum Glück hat man die Bäume stehen lassen. Heute wechseln sich große, sonnige Liegewiesen und breite, geschwungene Wege ab. Die werden wir entlanggehen. Bis zur Insel der Jugend.

Mit der Insel der Jugend verbindet vermutlich jede und jeder von uns etwas anderes. In den 1950er Jahren stand hier ein Mädchenwohnheim, der ein oder andere erinnert sich an den umgebauten Schleppkahn, auf dem regelmäßig Tanzveranstaltungen durchgeführt wurden, und seit 1984 hatte der Jugendclub *Pablo Neruda* auf der Insel seine Räume.

Das alles wollen wir uns bei hoffentlich schönstem Sommerwetter ansehen. Und uns dabei wieder über alles, was uns durch den Kopf geht, unterhalten, worauf ich mich auch dieses Mal wieder sehr freue.

- Wann:** am Montag, dem 21. Juli, 11 Uhr
- Treffpunkt:** S-Bahnhof *Treptower Park*, von Ostkreuz kommend vorderer Ausgang, unten vor dem Bahnhof auf der Parkseite (wo es zu den Schiffen geht)
- Dauer:** ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung:** [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin)

## Die Online-Offensive von UNSER HAUS

Bestimmt haben sich manche von Euch schon irgendwann mal gefragt: „Online Offensive? Was ist das eigentlich?“

Ursprünglich in Corona-Zeiten entstanden, sollte sie uns helfen, auch im virtuellen Raum miteinander im Austausch zu sein. Und inzwischen ist die Online-Offensive so viel mehr!

Möchtet Ihr Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Laptop und Co.?

- ***Wir machen Eure Technik fit***  
Verabredet einen Termin mit uns, zu dem Ihr Euer Smartphone, Euer Tablet oder Euren Laptop mitbringt. Wir richten mit Euch zusammen alles so ein, dass es für Euch passt.
- ***Wir machen Euch fit***  
Wenn die Technik steht, zeigen wir Euch im Einzelunterricht, wie das Ganze funktioniert.
- ***Wir leisten „Erste Hilfe“, wenn etwas schiefgeht***  
Und wenn nicht gleich alles klappt? Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Damit niemand nach den ersten auftauchenden Problemen aufgibt, bieten wir auch Erste Hilfe bei Euren Geräten an. Habt keine Scheu, dieses Angebot in Anspruch zu nehmen!

Wenn Ihr Interesse an diesem Angebot habt, meldet Euch bei uns:

per Mail an [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin)

per Telefon 030 857 577 61 (auch auf dem AB)

Liebe Heim-Erfahrene 😊,

einmal im Monat donnerstags bietet das Bürgerbüro e.V. zur Aufarbeitung von Folgeschäden der SED-Diktatur persönliche Beratungen speziell für Betroffene von Heimerziehung der DDR in der Pettenkoferstraße 32 in UNSER HAUS an. Die nächsten Vor-Ort-Termine sind

**Donnerstag, der 24. Juli, 14 bis 16 Uhr und**

**Donnerstag, der 21. August, 14 bis 16 Uhr.**



Wer in der DDR in ein Spezialheim oder in einen Jugendwerkhof eingewiesen wurde oder wer wegen der politischen Verfolgung/Haft seiner Eltern oder aus so genannten „sachfremden Gründen“ in ein Heim gekommen ist, kann heute eine Strafrechtliche Rehabilitation für dieses ihm in der Kindheit und Jugend zugefügte Unrecht beantragen. Ein positiver Rehabilitierungsbeschluss begründet weitere Folgeleistungen wie z. B. die Besondere Zuwendung nach § 17 a des Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetzes (sog. „Opferpension“), die ab 1. Juli 2025, das ist neu, einkommensUNabhängig 400 Euro im Monat beträgt, und die Kapitalentschädigung, die einmalig in Höhe von

306,78 Euro für jeden angefangenen Monat der unrechtmäßigen Freiheitsentziehung gezahlt wird.

Auf Ihrem Weg durch das Rehabilitierungsverfahren unterstützen wir Sie. Wir helfen Ihnen bei der Recherche nach Unterlagen bei Einwohner- und Jugendämtern, im Bundesarchiv sowie in Staats- und Landkreisarchiven oder bei Gerichten, um die genauen Eckdaten der Heimaufenthalte zu ermitteln. Wir begleiten Sie bis hin zum Beschluss durch das Landgericht und auch bei der Beantragung von Folgeleistungen.

Wenn Sie Interesse an einem Beratungsgespräch vor Ort in UNSER HAUS in der Pettenkoferstraße 32 haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Beratungstermin über

**030-4634806 oder [info@buengerbuero-berlin.de](mailto:info@buengerbuero-berlin.de)**

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre  
Bettina Bertram und Dirk Nolte

--

**Beratungsteam**  
**Bürgerbüro e. V.**  
Glockenstraße 8  
14163 Berlin

Telefon 030-4634806

E-Mail: [info@buengerbuero-berlin.de](mailto:info@buengerbuero-berlin.de)

[www.buengerbuero-berlin.de](http://www.buengerbuero-berlin.de)



*Rehabilitiert! Glückliche Klientin  
nach einer Anhörung im  
Kammergericht Berlin  
(Foto: B. Bertram)*



*Strafrechtlicher  
Rehabilitierungsbeschluss  
des Landgerichts Berlin*

## Aufruf: Ehemalige Heimkinder aus dem „Paul-Wenzel-Kinderheim“ in Berlin-Zehlendorf/Wannsee gesucht



Hallo,

mein Name ist Marion Lehmann (67 Jahre). Ich war von 1963-1964 im „Paul-Wenzel-Kinderheim“ in Berlin-Zehlendorf/Wannsee, Alsenstraße 12, 14109 Berlin, untergebracht.

In meiner Erinnerung gab es in diesem Kinderheim, wie in so vielen anderen auch, körperliche Gewalt an Kindern.

Die Erinnerungen an meine Heimzeit begleiten mich bis heute, aber auch damit verbundene Unsicherheiten, Fragen und fehlende Informationen.

Aus diesen Gründen bin ich auf der Suche nach anderen ehemaligen Heimkindern des „Paul-Wenzel-Kinderheims“.

Wer kann und möchte mir über seine Zeit dort erzählen?

Welche Erfahrungen haben Sie/hast Du gemacht?

Wer hat Interesse an einem Austausch mit mir?

Ich würde mich freuen, von Ihnen/Dir zu lesen oder zu hören!

Wer sich zum Thema bei mir melden möchte, schreibt bitte eine E-Mail an [franck@heimerfahrung.berlin](mailto:franck@heimerfahrung.berlin)

Die Beraterin von UNSER HAUS, Juliane Franck, leitet die Mails dann an mich weiter und ich würde mich dann bei Ihnen/Dir zurückmelden.

Vielen Dank und viele Grüße,

Marion Lehmann

## Sommer, Sonne, **SOMMERFEST...!** Aufruf für Kuchenspenden und Rahmenprogramm!



Wie Ihr bereits wisst, findet unser Sommerfest am Dienstag, dem 05. August, statt und wir sind mitten in der Planung. Damit das Fest ein voller Erfolg wird, seid auch Ihr gefragt!

Wir rufen noch einmal auf:

Ein Fest ohne Kaffee und Kuchen ist nur der halbe Spaß. Deshalb bitten wir um *Kuchenspenden* von A ... wie Apfelkuchen bis Z ... wie Zupfkuchen und alles dazwischen!

Außerdem freuen wir uns über eine rege Beteiligung am *Rahmenprogramm* für das Fest. Wer also kreative Ideen umsetzen möchte, etwas singen, zaubern, musizieren, vorführen mag, ein gemeinsames Spiel anleiten will oder sonstige tolle Ideen für einen kulturellen Beitrag hat – immer her damit!

**Für eine genaue Planung benötigen wir von Euch folgende Infos:**

- Welchen Kuchen oder welches Gebäck wollt Ihr beisteuern?
- Welchen Programmpunkt möchtet Ihr anbieten? Wie viel Zeit braucht ihr dafür? Benötigt Ihr etwas für die Umsetzung?

Bitte meldet Euch bald, damit wir bei der Planung den Überblick behalten. Sendet uns eine Mail an [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin), kontaktiert uns unter der zentralen Nummer 030 857 577 61 (AB) oder wendet Euch einfach direkt bei UNSER HAUS an Ricarda oder Harry.

**Auf der Rückseite geht's weiter!!!**

# Sommer, Sonne, SOMMERFEST...!

Die Anmeldung ist eröffnet!!!



**Wann? 05. August 2025, 14 – 19 Uhr**

**Wo? Vereinsheim Langes Höhe e. V.,  
Stellerweg 139, 10369 Berlin**

**Anmeldung bis 29.07.2025**  
**unter [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin)**  
**oder 030 857 577 61 (AB)**

## Was ist aus der Fragebogen-Aktion geworden?

Vielleicht erinnert Ihr Euch an unseren Aufruf im Mai zu unserer Fragebogenaktion.

Wir wollten wissen, was Euch bei unseren Angeboten fehlt oder welche Angebote z. B. zu wenig bzw. zu viel sind.

**Ende Mai endete die zweimonatige Befragung und hier nun ein paar Auszüge der Ergebnisse:**

Es wurden 13 ausgefüllte Fragebögen zurückgegeben. Davon kannten uns z. B. 9 Teilnehmer\*innen (TN) mindestens seit der Gründung unseres Vereins oder noch länger. Es gaben 5 TN an, dass sie die Angebote mehrmals im Monat und 3 TN, dass sie die Angebote unregelmäßig nutzen.

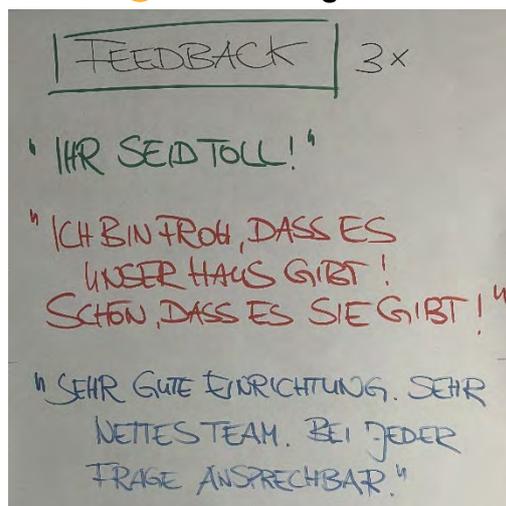
Auf die Frage **Welche Angebote nutzt Du aktuell?** antworteten die TN, dass 9 den Bereich *Treffpunkt & Selbsthilfe*, 10 den Bereich *Beratung & Unterstützung* und 5 den Bereich *Dokumentation & Weiterbildung* nutzen (einige nutzen auch mehrere Bereiche).

Die Frage **Welche Angebote fehlen Dir?** beantworteten 4 TN mit „NICHTS“ und jeweils 3 TN wünschen sich ein Erzähl-Café und/oder Infoveranstaltungen.

Zur Frage nach der **Häufigkeit der Angebote** wünschten sich 2 TN, dass es 1x pro Woche **Infoveranstaltungen** gibt oder das **Frühstückscafé** 1x wöchentlich angeboten wird. Andere TN wünschten sich eine **Theatergruppe** (1-2x im Monat) oder 4x im Jahr eine **Leserunde/Literaturkritik**, und 5 TN sind mit den Angeboten und der Häufigkeit zufrieden.

**Änderungsvorschläge für bestehende Angebote** waren z. B. die zeitliche Verlängerung des Frühstückscafés und des Offenen Cafés jeweils um 1 Stunde. Es gab auch den Wunsch nach Infoveranstaltungen/Seminaren zu Themen wie: *Menschen mit Heimerfahrung*, *Toleranz* oder *Gegen rechte Meinungen*.

**Insgesamt war die Beteiligung nicht sehr hoch 😞. Jedoch zeigen die Rückmeldungen eine hohe Zufriedenheit 😊 mit den Angeboten von UNSER HAUS!**



**DANKE 😊!!!**

**Wenn Du mehr wissen möchtest oder noch weitere Anregungen hast, dann sprich uns gerne an!**

**Das Team von UNSER HAUS**



## *Open Space* für **junge Menschen** in der Selbsthilfe

### **Was soll das?!**

Ganz einfach: Auch als junge Menschen kann uns so einiges im Leben passieren, fühlen wir uns verloren, einsam oder einfach extrem belastet. Das ist gar nicht mal selten. Doch wenn wir uns alle zurückziehen, bekommt das halt niemand mit. Wir wollen einen *Space* schaffen, wo junge Menschen in schwierigen Lebenslagen einfach mal ankommen können – ohne sich verstellen oder erklären zu müssen. Gemeinsam können wir uns austauschen, gegenseitiges Verständnis erfahren und schlichtweg merken, dass wir nicht allein sind.

Kommt gerne vorbei!

Übrigens: Falls ihr schon Selbsthilfe erprobt seid, unterstützt dieses Projekt gerne durch Eure Erfahrungen.



Wann?

jeder 2./4. Mittwoch,  
18:00 – 20:00



Wo?

ABC  
Alt-Marzahn 54  
12685 Berlin



Wer?

Alle von 18 bis ca. 35