



ABH e. V. - UNSER HAUS - Rundbrief November 2025

Pettenkoferstr. 32, 10247 Berlin

Tel. 030 857 577 61

info@heimerfahrung.berlin

gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

der November ist ein stiller Monat. Die Welt wirkt gedämpft, als hätte jemand einen Schleier aus Nebel über die Tage gelegt. Die Bäume stehen fast kahl, die Luft ist kühl und klar, manchmal riecht sie schon nach Schnee. Es ist die Zeit des Rückzugs, des Nachdenkens – und oft auch des Erinnerns.



Gerade in diesem Monat denken viele an den 9. November, der so viel deutsche Geschichte in sich trägt – es jährt sich der Fall der Berliner Mauer. Der November ist auch ein Monat der Kultur, mit leisen und lauten Stimmen, die davon erzählen, was war – und davon, was bleibt. Zum Beispiel **der Film „Verlorene Zeit. Gegen das Schweigen.“** präsentiert von der UOKG und Robert-Havemann-Gesellschaft.

Und während draußen die Natur zur Ruhe kommt, beginnt drinnen langsam die Vorweihnachtszeit. Erste Lichter tauchen in den Fenstern auf, die Läden duften bald nach Gebäck und Gewürzen, und mit den Weihnachtsmärkten kehrt ein wenig Wärme in die Dunkelheit zurück. So auch in UNSER HAUS beim **Backen und Basteln mit Barbara und Jenny oder bei (M)ein Leibgericht**. Weitere Infos hierzu findet Ihr in den Flyern des Rundbriefs.

Vielleicht ist das genau die Kraft dieses Monats: Er lädt uns ein, langsamer zu werden, hinzuschauen und zuzuhören – bei uns selbst, bei anderen. Wenn wir selbst bei Kräften sind, können wir vielleicht ein bisschen Wärme an die Umwelt weitergeben.

In diesem Sinne wünschen wir Euch einen – trotz kühler Tage – wärmenden November und freuen uns darauf, Euch bald zu sehen!

Das Team von UNSER HAUS

UNSER HAUS - November 2025

Montag 03.11.	Dienstag 04.11.	Mittwoch 05.11.	Donnerstag 06.11.	Freitag 07.11.
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung			
	18 - 19.30 Uhr Erste_Soziale_Hilfe (ohne Anmeldung)	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)	16 - 17.30 Uhr Arbeitskreis4Future Jessnerstr. 51, 10247 Bln.	15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
Montag 10.11.	Dienstag 11.11.	Mittwoch 12.11.	Donnerstag 13.11.	Freitag 14.11.
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé (mit Anmeldung)	
	18 - 19.30 Uhr Erste_Soziale_Hilfe (ohne Anmeldung)	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)	14 - 17 Uhr Bürgerbüro e. V. (mit Anmeldung)	15 - 18 Uhr Online-Offensive (mit Anmeldung)
Montag 17.11.	Dienstag 18.11.	Mittwoch 19.11.	Donnerstag 20.11.	Freitag 21.11.
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung			
	18 - 19.30 Uhr Erste_Soziale_Hilfe (ohne Anmeldung)	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)	15 - 18 Uhr Backen mit Barbara und Jenny (mit Anmeldung)	15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
Montag 24.11.	Dienstag 25.11.	Mittwoch 26.11.	Donnerstag 27.11.	Freitag 28.11.
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé (mit Anmeldung)	
15 - 18 Uhr Basteln mit Barbara und Jenny	18 - 19.30 Uhr Erste_Soziale_Hilfe (ohne Anmeldung)	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)	16 - 18 Uhr (M)ein Leibgericht (mit Anmeldung)	15 - 18 Uhr Online-Offensive (mit Anmeldung)

Sei dabei und mach mit „(Anti)Heim_Kampagne“!



Hallo an jede und jeden,
die bzw. der bei unserer „(Anti)Heim_Kampagne“ mitmachen will. Im Juni haben wir einen Arbeitskreis „Kampagne4Future“ gegründet.

**Ziel dieses Arbeitskreises ist es, das Thema
Heimerfahrung in der Kindheit und Jugend und seine Folgen
mit einer Kampagne mehr in die Öffentlichkeit zu bringen.**

Wir planen für das Jahr 2026 gemeinsam ein paar öffentlichkeitswirksame Aktionen.

**Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit Formen der
„Heimerziehung“, deren Bedeutung für den einzelnen Menschen und die
Auswirkung auf die Gesellschaft.**

Gemeinsam entwickeln wir kreative Ideen, wie wir die Heimerfahrung Einzelner sowie die bisherigen Erkenntnisse über die Wirksamkeit dieser „Maßnahmen der Jugendhilfe“ sichtbar machen können.

Aber vor allem wollen wir die Politik, die Öffentlichkeit sowie Fachkräfte für dieses Thema sensibilisieren.

Ganz konkret überlegen wir, mit gezielten Veranstaltungen und „Online-Auftritten“ auf Orte ehemaliger Heimeinrichtungen im Raum Berlin sowie persönlichen Erfahrungsberichten zu diesem Thema aufzuklären und ins Gespräch zu kommen.

Das braucht eine richtig gute Vorbereitung, Zeit für klare Ideen und viele Mitstreiter*innen.

Wann: Donnerstag, **06. November 2025, 16–17.30 Uhr**

Wo: **ACHTUNG!** Jessnerstraße 51, 10247 Berlin-Friedrichshain

Eure Anmeldung unter info@heimerfahrung.berlin ist hilfreich für unsere Planung. Fragen sind willkommen ☺.

Liebe Heim-Erfahrene 😊,

einmal im Monat donnerstags bietet das Bürgerbüro e. V. zur Aufarbeitung von Folgeschäden der SED-Diktatur persönliche Beratungen speziell für Betroffene von Heimerziehung der DDR in der Pettenkoferstraße 32 in UNSER HAUS an. Der nächste Vor-Ort-Termin ist:

Donnerstag, der 13.11.2025, von 14 bis 17 Uhr.



Wer in der DDR in ein Spezialheim oder in einen Jugendwerkhof eingewiesen wurde oder wer wegen der politischen Verfolgung/Haft seiner Eltern oder aus sog. „sachfremden Gründen“ in ein Heim gekommen ist, kann heute eine Strafrechtliche Rehabilitierung für dieses ihm in der Kindheit und Jugend zugefügte Unrecht beantragen. Ein positiver Rehabilitierungsbeschluss begründet weitere Folgeleistungen wie z. B. die Besondere Zuwendung nach § 17 a des Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetzes (sog. „Opferpension“), die ab 1. Juli 2025, das ist neu, einkommensUNabhängig 400 Euro im Monat beträgt, und die Kapitalentschädigung, die einmalig in Höhe von

306,78 Euro für jeden angefangenen Monat der unrechtmäßigen Freiheitsentziehung gezahlt wird.

Auf Ihrem Weg durch das Rehabilitierungsverfahren unterstützen wir Sie. Wir helfen Ihnen bei der Recherche nach Unterlagen bei Einwohner- und Jugendämtern, im Bundesarchiv sowie in Staats- und Landkreisarchiven oder bei Gerichten, um die genauen Eckdaten der Heimaufenthalte zu ermitteln. Wir begleiten Sie bis hin zum Beschluss durch das Landgericht und auch bei der Beantragung von Folgeleistungen.

Wenn Sie Interesse an einem Beratungsgespräch vor Ort in UNSER HAUS in der Pettenkoferstraße 32 haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Beratungstermin über

030/463 48 06 oder info@buergerbuero-berlin.de

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre

Bettina Bertram und Dirk Nolte

--

Beratungsteam

Bürgerbüro e. V.

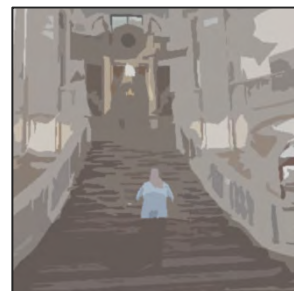
Glockenstraße 8

14163 Berlin

Telefon 030/463 48 06

E-Mail: info@buergerbuero-berlin.de

www.buergerbuero-berlin.de



*Rehabilitiert! Glückliche Klientin nach einer Anhörung im Kammergericht Berlin
(Foto: B. Bertram)*



*Strafrechtlicher
Rehabilitierungsbeschluss
des Landgerichts Berlin*

Kekse backen mit Barbara und Jenny



In der Weihnachtsbäckerei ...

Die Weihnachtsfeier von UNSER HAUS steht vor der Tür und draußen wird es langsam kühl – eine wunderbare Gelegenheit, zusammen den Backofen einzuheizen, im Warmen zu sitzen, zu backen und zu naschen!

Ihr seid herzlich dazu eingeladen, mit Barbara und Jenny Teig zu kneten, auszusteichen und die Plätzchen zu verzieren. Für die Zutaten ist gesorgt, so braucht Ihr nichts weiter mitzubringen.

Wir treffen uns:

Wann: Am Donnerstag, dem 20. November, von 15 bis 18 Uhr

Wo: Pettenkoferstraße 32, 10247 Berlin

Anmeldung: info@heimerfahrung.berlin

030/857 577 61 (AB)

Wir freuen uns auf Euch!

Basteln mit Barbara und Jenny



Wenn es draußen kalt wird und die Tage kürzer sind, kann es guttun, etwas zu gestalten, das das „Drinne“ verschönert.

Beim Basteln können wir unsere Hände bewegen, unserer Fantasie freien Lauf lassen und gleichzeitig kleine Dinge entstehen sehen, die Freude machen – für uns selbst oder zum Verschenken. Schon das Schneiden, Kleben und Dekorieren können uns Ruhe schenken und den Alltag ein bisschen leichter machen.

Barbara und Jenny laden Euch herzlich zu einem gemütlichen Bastelnachmittag in UNSER HAUS ein. Wir wollen gemeinsam weihnachtliche Dekorationen herstellen, plaudern und das ruhige Beisammensein genießen.

Wir treffen uns:

Wann: Am Montag, dem 24. November, von 15 bis 18 Uhr

Wo: Pettenkoferstraße 32, 10247 Berlin

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Alles, was Ihr braucht, sind Neugier und Lust am Mitmachen.

Wir freuen uns auf Euch!

(M)ein LEIBGERICHT - der etwas andere Kochkurs

Ente gut, alles gut!

am Donnerstag, dem 27.11.2025, von 16 - 18 Uhr



Am 11. November feiern viele Menschen den Martinstag mit einer Martinsgans. Wir schaffen unsere eigene Variante!

Freut Euch auf ein herzliches Miteinander am Herd, während wir ein köstliches Menü zaubern:

- Hauptgang: Ente mit zarten Klößen und aromatischem Rotkraut
- Dessert: eine süße Überraschung, die begeistern wird

Wir freuen uns wieder auf gemeinsames Geschnippel und anschließendes Genießen.

Jede/r ist herzlich willkommen!

Wer mitkochen möchte, sollte um 16 Uhr vor Ort sein. Wer mehr am Essen als am Kochen interessiert ist, kommt gern ab 17 Uhr.

Bitte meldet Euch **bis zum 25.11.2025** an, damit wir wissen, wie viel gekocht werden kann (Tel. 030/857 577 61 (AB) oder per Mail info@heimerfahrung.berlin).

2 € als Unkostenbeitrag nehmen wir dankend entgegen. Falls am Ende noch etwas übrig sein sollte, haben wir Gefäße zum Mitnehmen vor Ort.

PRIO- Du bist wichtig

Am 17. September 2025 hat in Berlin die neue Ombudsstelle für Kinder und Jugendliche in der Jugendhilfe ihren sogenannten Namenstag gefeiert.

Sie heißt von nun an **PRIO – Du bist wichtig**

und ist in Berlin-Schöneberg (10827 Berlin) in der Neuen Steinmetzstraße 4 zu finden.

Zusammen mit der Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie hat die AWO Berlin vor einem Jahr ihre Räume für **eine unabhängige Anlauf-, Beratungs- und Ombudsstelle für Kinder und Jugendliche in Berlin** eröffnet:



„Stress in der Wohngruppe?

Ärger mit deinen Pflegeeltern?

Fragen rund ums Jugendamt?

Wir unterstützen dich bei Fragen oder Problemen rund um deine individuelle Situation in der Jugendhilfe.“

<https://www.gemeinsamstark.berlin/>

Wir durften am Namenstag dabei sein und finden es wichtig, dass nun solch eine Anlaufstelle in Berlin eröffnet wurde. Das Angebot richtet sich zwar an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, aber vielleicht kennt Ihr Menschen, die diese Information gut gebrauchen können.

Dann gern weitersagen!

Flyer findet Ihr auch in UNSER HAUS!

Einladung zum Filmabend und Podium am 14. November 2025
„Verlorene Zeit. Gegen das Schweigen.“

Vier Menschen, die in der DDR als Kinder und Jugendliche in Heimen, Jugendwerkhöfen bzw. im Gefängnis waren, berichten von ihren Erfahrungen. Sie besuchen die Orte wieder, an denen sie früher Angst, Gewalt und Ausgrenzung erlebt haben – zum Beispiel das Durchgangsheim Schmiedefeld oder das Frauengefängnis Hohenleuben.

Der Dokumentarfilm „*Verlorene Zeit. Gegen das Schweigen.*“ von Torsten Eckold und Stefanie Falkenberg erzählt genau solche Geschichten.

„Die Zeit in den Heimen, im Jugendwerkhof oder im Gefängnis hat vielen ihre Kindheit und Jugend genommen“, sagt Regisseur Eckold.

„Mit dem Film wollen wir diese Geschichten sichtbar machen – und dazu beitragen, das Schweigen zu brechen, auch das in der Gesellschaft.“



Die UOKG (Union der Opferverbände Kommunistischer Gewaltherrschaft) zeigt zusammen mit der Robert-Havemann-Gesellschaft diesen Film. Im **Anschluss** an den Film findet ein **Gespräch** statt – mit den Filmemacher*innen, dem Historiker Dr. Christian Sachse, dem Künstler Manfred May und der Zeitzeugin Anne Hahn, die über ihre Arbeit und Erinnerungen sprechen – und sicherlich auch darüber, wie eine Gesellschaft mit verdrängter Geschichte umgehen kann.

Die Veranstaltung lädt alle ein, die mehr darüber erfahren möchten, wie das Leben in der DDR für viele war – besonders für Kinder und Jugendliche, die aus dem Rahmen fielen. Sie richtet sich an Betroffene, an Interessierte und an alle, die hinschauen möchten, wo lange weggesehen wurde.

Wann und wo?

am Freitag, dem 14. November 2025, 17 Uhr (Einlass ab 16.30 Uhr)

im Stasi-Unterlagen-Archiv auf dem Campus für Demokratie, Haus 7,
Ruschestraße 103, 10365 Berlin

Der Eintritt ist frei. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Da die Plätze begrenzt sind, wird um verbindliche Anmeldung per Mail an s.czech@uokg.de gebeten.

Quer durch China!



Liebe Reisebegeisterte und Entdecker,

wir laden euch herzlich zu einer besonderen Veranstaltung ein, bei der mit uns faszinierende Eindrücke einer Reise durch China geteilt werden.

Gemeinsam begeben wir uns mit Bildern und Geschichten von MJ auf die Reise. Was hat er erlebt, welche Eindrücke gesammelt? Lasst euch inspirieren und träumt von euren eigenen zukünftigen Abenteuern!

Im Anschluss an die Präsentation gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Reiseenthusiasten auszutauschen.

Wann: Montag, den 01.12.2025, 14 Uhr

Wo: UNSER HAUS, Pettenkoferstr. 32, 12047 Berlin

Bitte meldet euch bis zum 28.11.2025 an, um euren Platz zu sichern.

Entweder vor Ort, unter 030 857 577 61 (AB) oder info@heimerfahrung.berlin.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend voller Geschichten und Bilder, die zum Träumen anregen!