



ABH e. V. - UNSER HAUS - Rundbrief Juli 2026

Pettenkoperstr. 32, 10247 Berlin
Tel. 030 857 577 61
info@heimerfahrung.berlin

gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

wir möchten Euch bereits heute auf die Informationsveranstaltung zum Thema „Härtefallfonds für politisch Verfolgte der SED-Diktatur“ aufmerksam machen, die am **26.08.** in unserem Archiv- und Dokumentationszentrum in der Jessnerstraße stattfinden wird.

Yvonne Laue, Beraterin beim Berliner Beauftragten zur Aufarbeitung der SED-Diktatur, wird z. B. die konkreten Voraussetzungen für eine Antragsstellung erklären und Eure Fragen rund um das Thema beantworten. Alle Details hierzu findet Ihr in diesem Rundbrief.

Wie Ihr vielleicht alle bemerkt habt, ist der Sommer nun endgültig bei uns angekommen. Wir erinnern uns mit Schauern an den letzten Winter, verkneifen uns das Gejammere und hüpfen mit Frohsinn unter der sengenden Sonne dahin.

Da uns bereits einige Nachfragen erreicht haben, möchten wir schon einmal den Termin für unser diesjähriges **Sommerfest** verraten: **Dienstag, 11.08.2026, 14 – 18 Uhr.**

Alle weiteren Infos gibt es natürlich in unserem nächsten Rundbrief!



Es grüßt
das Team von UNSER HAUS

UNSER HAUS - Juli 2026

UNSER HAUS - Juli 2026				
		Mittwoch 01.07.	Donnerstag 02.07.	Freitag 03.07.
		14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)		15 - 18 Uhr Online- Offensive (mit Anmeldung)
Montag 06.07.	Dienstag 07.07.	Mittwoch 08.07.	Donnerstag 09.07.	Freitag 10.07.
			10 - 12 Uhr Frühstückscafé (mit Anmeldung)	
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)	14 - 17 Uhr Bürgerbüro e.V.	14 - 17 Uhr UNSER HAUS- Chor
Montag 13.07.	Dienstag 14.07.	Mittwoch 15.07.	Donnerstag 16.07.	Freitag 17.07.
17 - 18.30 Uhr Erzählcafé	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)		15 - 18 Uhr Online- Offensive (mit Anmeldung)
Montag 20.07.	Dienstag 21.07.	Mittwoch 22.07.	Donnerstag 23.07.	Freitag 24.07.
			10 - 12 Uhr Frühstückscafé (mit Anmeldung)	
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)		14 - 17 Uhr UNSER HAUS- Chor
Montag 27.07.	Dienstag 28.07.	Mittwoch 29.07.	Donnerstag 30.07.	Freitag 31.07.
	15 - 18 Uhr Offenes Café mit Kurzberatung	14.30 - 16.30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit (mit Anmeldung)		

Erzählcafé in UNSER HAUS



Wir sehen uns
dann wieder
am
13. Juli 2026!

Einmal im Monat treffen wir uns montags im **Erzählcafé**. Wir laden Euch herzlich zum **nächsten Termin, am Montag, dem 13. Juli 2026, von 17 bis 18.30 Uhr in die Pettenkoferstraße 32, 10247 Berlin**, ein.

Inzwischen haben wir uns schon so einiges erzählt. Dabei ging es um Themen, wie z. B. Freundlichkeit, Alltag, Tiere, Ängste, Lieblingsemenschen usw. Am Anfang des **Erzählcafés** entscheiden wir gemeinsam, welches Thema es heute sein soll. Manchmal geben wir, Juliane und Petra, einen kleinen Text als Gesprächsimpuls rein.

Beim letzten Mal z. B. waren wir plötzlich vom Lieblingsemenschen bei dem Thema „Corona“ gelandet. Es war ein schönes Erzählen über schlechte und positive Erlebnisse in der Coronazeit.

Im Mittelpunkt des Erzählcafés stehen vor allem die Begegnungen, die gegenseitige Unterstützung und das Erleben von Verbundenheit. Dabei helfen uns das Zuhören und Erzählen.

Das **Erzählcafé** bietet einen geschützten Raum für persönliche Erfahrungen, Gedanken und Erinnerungen – Du entscheidest, ob Du selbst etwas erzählen möchtest oder lieber zuhörst. Beides ist völlig in Ordnung.

Jede/r ist willkommen!

Wer gerne teilnehmen möchte, sollte sich **bitte rechtzeitig anmelden**. Entweder per

Telefon unter: 030/857 577 61 oder E-Mail: info@heimerfahrung.berlin

Wir freuen uns auf eine offene und wertschätzende Begegnung sowie einen anregenden Austausch in gemütlicher Runde. Natürlich gibt es auch Kaffee und Tee.

Eure Juliane Franck und Petra Schwarzer-Knape von UNSER HAUS

Liebe Heim-Erfahrene 😊,

einmal im Monat donnerstags bietet der Bürgerbüro e. V. zur Aufarbeitung von Folgeschäden der SED-Diktatur persönliche Beratungen speziell für Betroffene von Heimerziehung der DDR in der Pettenkoferstraße 32 in UNSER HAUS an. Der nächste Vor-Ort-Termin ist:

Donnerstag, der 20.08.2026, von 14 bis 17 Uhr.



Wer in der DDR in ein Spezialheim oder in einen Jugendwerkhof eingewiesen wurde oder wer wegen der politischen Verfolgung/Haft seiner Eltern oder aus sog. „sachfremden Gründen“ in ein Heim gekommen ist, kann heute eine Strafrechtliche Rehabilitierung für dieses ihm in der Kindheit und Jugend zugefügte Unrecht beantragen. Ein positiver Rehabilitierungsbeschluss begründet weitere Folgeleistungen wie z. B. die Besondere Zuwendung nach § 17 a des Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetzes (sog. „Opferpension“), die ab 1. Juli 2025, das ist neu, einkommensUNabhängig 400 Euro im Monat beträgt, und die Kapitalentschädigung, die einmalig in Höhe von

306,78 Euro für jeden angefangenen Monat der unrechtmäßigen Freiheitsentziehung gezahlt wird.

Auf Ihrem Weg durch das Rehabilitierungsverfahren unterstützen wir Sie. Wir helfen Ihnen bei der Recherche nach Unterlagen bei Einwohner- und Jugendämtern, im Bundesarchiv sowie in Staats- und Landkreisarchiven oder bei Gerichten, um die genauen Eckdaten der Heimaufenthalte zu ermitteln. Wir begleiten Sie bis hin zum Beschluss durch das Landgericht und auch bei der Beantragung von Folgeleistungen.

Wenn Sie Interesse an einem Beratungsgespräch vor Ort in UNSER HAUS in der Pettenkoferstraße 32 haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Beratungstermin über

030/463 48 06 oder info@buergerbuero-berlin.de

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre Bettina Bertram und Dirk Nolte

--

Beratungsteam

Bürgerbüro e. V.

Glockenstraße 8

14163 Berlin

Telefon 030/463 48 06

E-Mail: info@buergerbuero-berlin.de

www.buergerbuero-berlin.de



Rehabilitiert! Glückliche Klientin nach einer Anhörung im Kammergericht Berlin (Foto: B. Bertram)



Strafrechtlicher Rehabilitierungsbeschluss des Landgerichts Berlin

Informationsveranstaltung bei UNSER HAUS: Vorstellung der Härtefallfonds des Berliner Aufarbeitungsbeauftragten und des Bundesweiten Härtefallfonds der Stiftung für ehemalige politisch Verfolgte Bonn

Yvonne Laue, Beraterin beim Berliner Beauftragten zur Aufarbeitung der SED-Diktatur, stellt in einer Informationsveranstaltung beide Härtefallfonds vor. Sie wird zu folgenden Themen berichten und Fragen beantworten:

- Was sind die Härtefallfonds und wozu dienen sie?
- Zugangsvoraussetzungen, um Fondsleistungen zu beantragen
- notwendige Unterlagen, die für eine Antragstellung gebraucht werden
- die Hilfebereiche, in denen Unterstützungen beantragt werden können
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Härtefallfonds in Berlin und Bonn



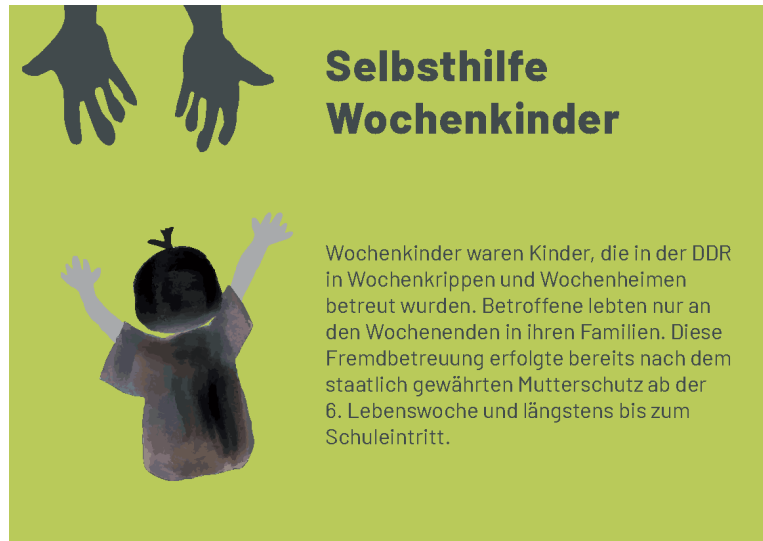
Wann: Mittwoch, 26. August 2026, von 16 bis 18 Uhr

Wo: Archiv- und Dokumentationszentrum von UNSER HAUS, Jessnerstraße 51, in 10247 Berlin

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis spätestens zum 24. August 2026 telefonisch unter 030-85757761 oder per Mail an info@heimerfahrung.berlin

Wichtig: Die Veranstaltung richtet sich vor allem an alle Interessierten, die bereits rehabilitiert sind, da dies die Grundvoraussetzung zur Beantragung der Härtefallfonds ist.

Ungehalten - Der Wochenkinder-Podcast



Wir sind über einen neuen Podcast gestolpert, den wir Euch hier gern empfehlen. Die ersten beiden Folgen von „Ungehalten“ sind bereits online hörbar und zeigen Einblicke in das Thema Wochenkinder, die wir so persönlich bisher noch nicht hören konnten.

Cornelia Grasmе und Alexander Teske versuchen herauszufinden, wie die Kindheit mit dem Erwachsenenleben zusammenhängt. „Wir erklären, was Wochenkrippen sind, was das mit Kindern, Eltern und Erziehern gemacht hat und wie es den Wochenkindern heute geht. Wir erzählen unsere Geschichten und befragen Experten zur Kinderbetreuung. „Ungehalten“ beschreibt zwei Seiten unserer Geschichte. Als Babys wurden viele von uns nicht gehalten: Wir wuchsen lange getrennt von unseren Eltern auf und erfuhren oft zu wenig körperliche Nähe und Geborgenheit. Als Erwachsene sind viele von uns ungehalten darüber. Wir fragen nach den Folgen dieser Erfahrungen, erzählen unsere Geschichten und suchen nach Antworten.“ (Zitat vom YouTube-Kanal)

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCUQMHT5OsOU9ralh9B5NseQ>

Apple Podcast: <https://podcasts.apple.com/podcast/id1896848024>

Spotify: <https://open.spotify.com/show/033lQp2KXX9LyCxpJ6XASe>

Falls Ihr selbst betroffen seid, könnt Ihr Euch hier vernetzen:

Bist Du selbst Betroffene(r)?

Beschäftigen Dich die folgenden Themen:

- Leidest du unter diffusem seelischen Schmerz?
- Bist du eher misstrauisch - fehlt dir das Urvertrauen?
- Hast du eine unerfüllte Beziehung zur Familie/Freunden?
- Fühlst du dich nicht zugehörig und unverbunden?
- Hast du wenig Gefühl für Deine Bedürfnisse und Deinen Körper?

Du bist nicht allein, kontaktiere uns!
Hier tauschen sich Betroffene aus:

nrw@
berlin@
gotha@
leipzig@
dresden@wochenkinder.de
potsdam@
stuttgart@
ruhrgebiet@
meckpomm@