

SPRECHZEIT

EIN GESPRÄCHS- UND AUSTAUSCHANGEBOT
VON MENSCHEN MIT HEIMERFAHRUNG



Die **SPRECHzeit** ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie..

..einfach mal jemanden brauchen, der Ihnen auf der Basis ähnlicher Erfahrungen zuhört,

..über das sprechen wollen, was Sie aktuell beschäftigt, Sie nicht loslässt oder belastet und Sie wissen möchten, wie andere mit den Folgen von Heimerfahrungen im Hier und Jetzt umgehen,

..Kontakt und Anschluss suchen, sich aber (noch) nicht trauen die Kontakt- und Freizeitangebote im Treffpunkt wahrzunehmen,

..nicht die Möglichkeit haben, persönlich zu uns zu kommen, sondern sich regelmäßige telefonische Gesprächsangebote wünschen.

Die **SPRECHzeit** ist ein Gesprächs- und Austauschangebot von Menschen mit Heimerfahrung für Menschen mit Heimerfahrung und eine Möglichkeit, bei Bedarf gemeinsam individuelle Unterstützungsmöglichkeiten zu finden.

Unser Angebot soll Ihnen zeigen, dass Sie nicht allein sind und unsere Tür für Sie offen steht.

Die **SPRECHzeit** findet jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15 – 18 Uhr in UNSER HAUS in der **Pettenkoperstraße 32, 10247 Berlin** statt. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin! Unter der Nummer **030 – 85757761** erreichen Sie das SPRECHzeit-Team in dieser Zeit telefonisch.

Wir freuen uns auf Sie!