

# TRAUMASENSIBLE BERATUNG

STABILISIERUNG IM HIER UND JETZT



UNSER  
HAUS

## Die traumasensible Beratung könnte Ihnen gut tun, wenn Sie

in Ihrer Kindheit oder Jugend in einer Heimeinrichtung waren und manchmal das Gefühl haben, dass die „alten“ Erfahrungen sich auch im Hier und Jetzt auf unerwünschte Weise bemerkbar machen. Möglicherweise durch:

Alpträume, scheinbar unerklärliche psychische oder körperliche Ausnahmezustände (z.B. Zittern, Atemlosigkeit, aufgeregte Atmung), belastende Erinnerungsfetzen, Angst

Selbstzweifel, Einsamkeit, Empfindung von Gefühllosigkeit, von Leere, Gefühle des Unverständnisses

Trauer, Wut, ungewollte Aggressivität

Schwierigkeiten in Beziehungen mit Familienmitgliedern, Freundinnen, Freunden, Kolleginnen, Kollegen

Schulden, Wohnungslosigkeit, Sucht



Die Beratungen finden zu vereinbarten Terminen in UNSER HAUS in der **Pettenkofferstraße 32, 10247 Berlin** statt.

Bitte melden Sie sich bei Marit Kämmerer unter der Telefonnummer **030 - 81486544** oder per Mail an [kaemmerer@heimerfahrung.berlin](mailto:kaemmerer@heimerfahrung.berlin)

Manchmal wird Unterstützung von Spezialisten notwendig sein. Dann helfen wir Ihnen, zu den passenden Stellen zu gelangen.

**Wir sind für Sie da!**