



ABH e.V. – UNSER HAUS – Rundbrief August 2022

Pettenkoperstr. 32, 10247 Berlin

Tel. 030 857 577 61

info@heimerfahrung.berlin

gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

das lang ersehnte Sommerfest liegt hinter uns und war mit 50-60 Gästen gut besucht; so gut, dass uns sogar die Würstchen ausgingen. Aber lassen wir die Schnappschüsse sprechen:



In der Hoffnung, dass wir recht bald wieder gemeinsam feiern werden,

grüßt euch



euer Team von UNSER HAUS

!DANKE!



UNSER HAUS - August 2022

| Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|---------------------------|---|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung | | 10 - 12 Uhr Frühstückscafé | 10 Uhr Fotostadt_Safari Zoo Berlin |
| | 15 - 18 Uhr Offenes Café | 16.30 - 18.30 Uhr Malzeit im Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz | | 16 - 18 Uhr UNSER HAUS-Chor |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung | 15 - 17 Uhr Beratung des Bürgerbüro e.V. (StrRehaG u.Ä.) | | 15 - 18 Uhr Spielenachmittag |
| | 15 - 18 Uhr Offenes Café | 16.30 - 18.30 Uhr Malzeit im Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz | | 16 Uhr Online Offensive (mit Anmeldung) |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung | | | |
| | 15 - 18 Uhr Offenes Café | 16.30 - 18.30 Uhr Malzeit im Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz | | 16 - 18 Uhr UNSER HAUS-Chor |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung | | | 11 Uhr Fotostadt_Safari Woltersdorf |
| | 15 - 18 Uhr Offenes Café | | 11 - 13 Uhr Monatsspaziergang Viktoriapark | |
| 16 Uhr (M)ein Leibgericht | 18 Uhr Gartenverschönerung | 16.30 - 18.30 Uhr Malzeit im Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz | | 15 - 18 Uhr Spielenachmittag |
| 29 | 30 | 31 | | |
| | 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung | | | |
| | 15 - 18 Uhr Offenes Café | 16.30 - 18.30 Uhr Malzeit im Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz | | |

Fotostadt_Safari #12

Im August gibt es gleich zwei Termine für alle Fotobegeisterten! Im Tierpark waren wir erst vor Kurzem, also müssen wir gucken, ob der Zoo auch so schöne Motive bietet. Für alle, die gerne das Umland entdecken, ist vielleicht Woltersdorf das neue Ziel der Wahl. Lasst uns gemeinsam erkunden, was es dort alles gibt!



Wann und wo treffen wir uns?

05.08.2022 um 10 Uhr Zoologischer Garten
(Treffpunkt Haupteingang)

26.08.2022 um 11 Uhr Woltersdorfer Schleuse
(Treffpunkt Alexanderplatz, Weltzeituhr)

Kosten:

Tageskarte für den Zoo 17,50 €, ermäßigt 12,- €

Wenn ihr Lust habt meldet euch bitte bis zum 03.08.2022 / 16.08.2022 an.

Ob du das erste Mal fotografierst oder Profi bist, ob du mit dem Handy, einer analogen oder digitalen Kamera knipst, spielt keine Rolle. Jeder ist willkommen, der Lust auf Schnappschüsse und einen Spaziergang in geselliger Runde hat.

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch an: info@heimerfahrung.berlin oder 030/ 85757761 (AB).

Wir freuen uns auf euch!

(M)ein LEIBGERICHT – der etwas andere Kochkurs

Wieder VOR ORT in der Pettenkoferstraße

Spiegelei Speziale



In der Einfachheit liegt die Raffinesse. Diesen Monat kommen wir in den Genuss lecker zubereiteter Spiegeleier auf knusprig gebratenem, amerikanischem Toastbrot zu probieren. Dazu gibt es einen frischen Sommersalat. Unser Koch René wird euch kulinarisch verwöhnen.

Jede*r ist herzlich willkommen! Wer mitkochen möchte sollte am **Montag, den 22.08.2022 um 16 Uhr** vor Ort sein. Wer mehr am Essen als am Kochen interessiert ist, kann ab 17 Uhr vorbeikommen. 2 € als Unkostenbeitrag nehmen wir dankend entgegen.

Bitte meldet Euch dafür **bis zum 18.08.2022** an, damit wir wissen, wie viel gekocht werden kann (Tel. 030 857 577 61 (AB) oder per Mail info@heimerfahrung.berlin).

Garten-Verschönerungsaktion im Hof der Pette



Am **Dienstag, 23.08.2022** wollen wir von **18 - 20 Uhr** mit euch unseren Innenhof auf Vordermann bringen, sodass er noch schöner und bunter wird!

Dafür werden wir von 5 Mitgliedern des Rotaract-Hauptstadtclubs unterstützt. Wenn ihr euch jetzt fragt, wer oder was das ist, hier eine kurze Erklärung: Rotaract ist eine Organisation, die weltweit vertreten ist. Im Hauptstadtclub setzen sich junge Menschen für soziales Engagement ein. So finanziert der Club nicht nur die Utensilien für unsere Gartenaktion sondern hilft auch tatkräftig mit. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an den Hauptstadtclub Rotaract Berlin!

Wir wollen den Hof mit euch gemeinsam gestalten, daher freuen wir uns auf **eure Mithilfe** beim Pflanzen, Umtopfen, Bank lackieren, Unkraut jäten, Blumenkästen bestücken und und und. Bitte meldet euch dafür bis zum Donnerstag, 18.08.2022 an.

P.S. Gerne könnt ihr den Besuch im Offenen Cafe von 15-18 Uhr mit dem „Mitgärtnern“ verbinden ☺

Spaziergang im Viktoriapark



Mitten in der Stadt und doch im Grünen! Der Viktoriapark ist mit dem Kreuzberg die höchste natürliche Erhebung der Berliner Innenstadt. Die Grünanlage ist 12,8 Hektar groß und der Berg erreicht eine Höhe von 66 Metern. Wir werden den „Gipfel erklimmen“, auf dem das Nationaldenkmal von Schinkel thront, das an den Sieg gegen Napoleon erinnert. Dort werden wir die einzigartige Aussicht über Berlin genießen. Außerdem erkunden wir den Wasserfall des Viktoriaparks, der bereits seit 1894 besteht und noch vieles mehr 😊
Rechnet für den Spaziergang ca. 2 Stunden ein.

Wo und Wann?

Wir treffen uns am **Donnerstag, den 25.08.2022** (diesmal schon) **um 11 Uhr** bei den Gleisen der **U6-Station Platz der Luftbrücke**.

Bitte meldet Euch bis spätestens Donnerstag, den 18.08.2022 unter 030/ 857 577 61 (AB) oder per Mail unter info@heimerfahrung.berlin an, damit wir dafür sorgen können, dass ausreichend Kaffee, Tee und Gebäck für alle im Rucksack ist.

Wir freuen uns auf Bewegung mit euch!

Liebe Leserinnen und Leser,

wir werden unseren Newsletter ab sofort etwas verändern. Genauso wie ihr sind wir ein großer Fan von unserem monatlich erscheinenden Newsletter – wir geben Informationen zu verschiedenen Themen, fügen Leseproben von Büchern bei, beschreiben demnächst stattfindende Aktionen, stellen eine kleine Presseschau zusammen ... Das alles kostet aber ganz schön viel Zeit, die uns 4 Mitarbeiterinnen von UNSER HAUS dann an anderer Stelle fehlt und uns das ein oder andere Mal schon in Stress versetzt hat.

Daher haben wir entschieden, je nach Monat mal eine kürzere Version des Newsletters herauszugeben. So werden beispielsweise das Deckblatt, Textauszüge aus Büchern und die kleine Presseschau nur alle 2 - 3 Monate erscheinen. Aber keine Angst – die Informationen zu unseren monatlich stattfindenden Aktionen und Events - bleiben natürlich erhalten. Wir hoffen auf euer Verständnis und möchten uns an dieser Stelle auch bei euch bedanken, dass mittlerweile mehr als 600 (!) Menschen unseren Newsletter per Post bzw. E-Mail abonniert haben. Das ist großartig und wir geben uns natürlich weiterhin größte Mühe, den Newsletter so ansprechend wie möglich zu gestalten – nur eben ab und an in kleinerem Umfang 😊

HERZLICH

Das Team von UNSER HAUS

Informationen zum Berlinpass

Wir möchten euch darauf aufmerksam machen, dass Personen, die in Berlin ihren Hauptsitz haben und zusätzlich Opferrente nach § 17a Strafrechtliches Rehabilitierungsgesetz (StrRehaG) oder Ausgleichsleistungen nach § 8 Berufliches Rehabilitierungsgesetz (BRehaG) erhalten, einen Anspruch auf den **Berlinpass** haben.

Welche Vorteile bringt der Berlinpass?

Ihr bekommt Ermäßigungen in beispielsweise folgenden Bereichen:

- Öffentlicher Nahverkehr: Berlin-Ticket S (BVG, S-Bahn, DB Regio)
- 3-Euro-Kulturticket
- Theater, Philharmonie, Opernhäuser, Konzerte
- Berliner Bäderbetriebe, Kunsteisbahnen
- Freier Eintritt oder Ermäßigungen in Sportvereinen
- Tierpark in Friedrichsfelde, Zoo Berlin, Aquarium Berlin
- Botanischer Garten und Botanisches Museum
- Volkshochschulen, Musikschulen, Bibliotheken

Erforderliche Unterlagen:

- Passfoto (Namen auf die Rückseite schreiben)
- Personalausweis oder Reisepass in Kopie
- Kopie des Bewilligungsbescheides

Bitte die Unterlagen im Bürgerbüro des Wohnbezirkes abgeben.

Weitere Informationen findet ihr unter: <https://service.berlin.de/dienstleistung/121742/>