



ABH e.V. - UNSER HAUS - Rundbrief November 2023

Pettenkoferstr. 32, 10247 Berlin
Tel. 030 857 577 61
info@heimerfahrung.berlin

gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

„Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder...“ und der Herbst beginnt nicht erst, sondern wir sind schon mittendrin und nähern uns im Sauseschritt der Vorweihnachtszeit.

Und für die, die es immer nicht so recht abwarten können, gibt es die schöne Nachricht: Alle Jahre wieder kommt die Weihnachtszeit auch in UNSER HAUS, diesmal schon Ende November; aber Achtung, wenngleich die Weihnachtszeit in UNSER HAUS kommt, die Feier findet nicht in der Pette statt. Daher: Lest den Flyer, dann erfahrt Ihr genau, wann und wo wir uns treffen!

Der Spielenachmittag ist in verwandelter Form wieder auferstanden; im November und Dezember wird es an je einem Freitag einen Tischtennisnachmittag geben. Im nächsten Jahr wird dann an zwei Freitagen im Monat der kleine weiße Ball geschmettert.

Die MalZeit sucht Mitmalerinnen. Traut Euch...

„**(M)ein Leibgericht**“ ist zum echten Magneten geworden. Viele von Euch lieben das Zusammensitzen und Genießen leckerer Speisen aber vor dem Essen und Genießen kommt das Kochen und wir würden gern öfter einmal etwas Neues ausprobieren. Also auch hier die Bitte: Traut Euch! Die Küche UNSERes HAUSes sucht Köch*innen. Vielleicht habt Ihr Lieblingsgerichte, die Ihr mal mit anderen teilen wollt?

Gebt uns Bescheid persönlich, per Mail an info@heimerfahrung.berlin oder per Nachricht auf dem AB unter 030 - 85757762.

Es grüßt Euch herzlich
Das Team von UNSER HAUS

UNSER HAUS - November 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		1 14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	2	3 16 - 18 Uhr UNSER HAUS- Chor	4
6	7 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	8 14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	9 10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	10	11
	15 - 18 Uhr Offenes Café	15 - 17 Uhr Beratung des Bürgerbüro e.V. (StrRehaG u.Ä.) mit Anmeldung		14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda	
13	14 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	15	16	17 15 - 18 Uhr Weihnachts- bäckerei mit Barbara	18
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		16 - 18 Uhr UNSER HAUS- Chor	
20	21 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	22	23 10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	24	25
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung			
27	28 11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	29	30		
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung			

Tischtennis mit Ricarda



Die Platte ruft! Lasst uns den Ball schmettern!
Schnappt Euch die Kellen* und kommt auf ein Spielchen
oder auch mehrere vorbei.

Der erste Tischtennisnachmittag hat solchen Spaß
gemacht, dass wir beschlossen haben:

Das machen wir regelmäßig!!

Wann und wo?

Am 10.11.2023 von 14 Uhr bis 16 Uhr. Treffpunkt bei
UNSER HAUS, in der Pettenkoferstr. 32, 10247 Berlin

Bitte meldet Euch bis zum 07.11.2023 an, entweder
persönlich per Mail an info@heimerfahrung.berlin oder
per Nachricht auf dem AB unter 030 - 857 577 61.

Willkommen!

*Wer keine eigene Kelle hat, kann gern mit leeren Händen kommen; ein
paar Kellen gibt es vor Ort.



Wer hat Lust...

...zu entspannen, einzutauchen in die Welt der Farben, sich überraschen **zu lassen von dem, was entsteht, Gedanken einmal loszulassen, etwas über sich zu erfahren, manches mit anderen zu teilen?**

Es ist keinerlei „Können“ gefragt, ganz im Gegenteil!

Wir - Angelika, Hilde-Marie, Kamush, Renate und Susanne - verstehen uns als Frauenselbsthilfegruppe.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich unsere geliebte rumpelige Werkstatt im Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg in der Fehrbelliner Straße 92 (nahe Senefelderplatz) wieder etwas füllen würde.

Willkommen zu einer Schnupperstunde der **MalZeit!!**

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, melde Dich bei

Marit Kämmerer (030 81486544 und kaemmerer@heimerfahrung.berlin)

**In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei ...
und ab und zu kommt noch ein Lied dazu!**

... denn unser Chor probt im Hintergrund!



Zusammen mit Barbara könnt Ihr

am 17. November 2023

von 15 bis 18 Uhr

in UNSERem HAUS

in fröhlicher Runde Weihnachtsplätzchen backen und verzieren.

Wir werden ein wenig mehr backen, so dass wir auch auf der Weihnachtsfeier (25.11.2023) die Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei bewundern und naschen können.

Bitte meldet Euch über die bekannten Kanäle an:

Tel. 030 857 577 61 (AB) oder per Mail info@heimerfahrung.berlin





UNSER HAUS wird bald FÜNF!

am 11. Juni 2024

...und das wollen wir feiern.

Lasst uns einen Festausschuss gründen, denn die besten Feste wollen gut geplant werden. Es gibt viel zu bedenken und zu organisieren.

Auch wenn die Party erst im nächsten Jahr (Juni 2024) stattfindet - die beste Planung braucht Zeit.

Leider gab es im letzten Monat nicht viele Rückmeldungen, die Zeit wird immer kürzer und wir brauchen viele Unterstützer*innen!

Wenn Du mitmachen möchtest, aber noch Fragen oder Zweifel hast, dann kannst Du Dich bei mir telefonisch oder per Email melden.

Mobil: 0157 3931 4623 oder

Email: norgall@heimerfahrung.berlin .

Vielleicht bis bald!

Ruben Norgall

Alle Jahre wieder
kommt die
Weihnachtszeit
auch in UNSER
HAUS

Am
Samstag,
dem
25.11.2023
von
14 - 18 Uhr.

Anmeldung bis
21.11.2023.

Lasst uns zusammen singen, überraschen
und Weihnachtsleckereien naschen.
Auch ohne Alkohol wird unser Fest perfekt.

Wir feiern im Genossenschaftszentrum
Friedrichshain, Landsberger Allee 56A,
10249 Berlin.

Dokumentation ARD - Kinderarbeit in Deutschland nach 1945

Suche nach der Geschichte eines ehemaligen Heimkindes und seiner Arbeitserfahrung im Heim.

Ich bin Kirsten Esch - selbständige Filmemacherin und bereite für die ARD einen Dokumentarfilm zum Thema „Kinderarbeit in Deutschland nach 1945“ vor.

In einem Teil des Filmes möchte ich von der massiven Arbeitsbelastung erzählen, der Zwangsarbeit, der Kinder und Jugendliche in den Kinderspezialheimen und Jugendwerkhöfen täglich viele Stunden lang ausgesetzt waren.

Darum suche ich ein ehemaliges Heimkind, männlich oder weiblich, jemand, der damals zwischen 5 und 15 Jahren alt war und bereit wäre, vor der Kamera davon zu berichten.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie sich – gerne auch ganz unverbindlich – bei mir melden. Dann können wir erst einmal miteinander sprechen, und daraufhin können Sie frei entscheiden, ob Sie sich gut aufgehoben fühlen und mir von Ihren Erfahrungen auch vor der Kamera erzählen möchten.

Es wäre auch möglich, sich in den Räumen von UNSER HAUS zu treffen.

Kirsten Esch

Tel. 01795155861

Wenn Sie mehr über mich erfahren möchten: <https://www.kirstenesch.de/film/>