



## ABH e.V. - UNSER HAUS - Rundbrief Februar 2024

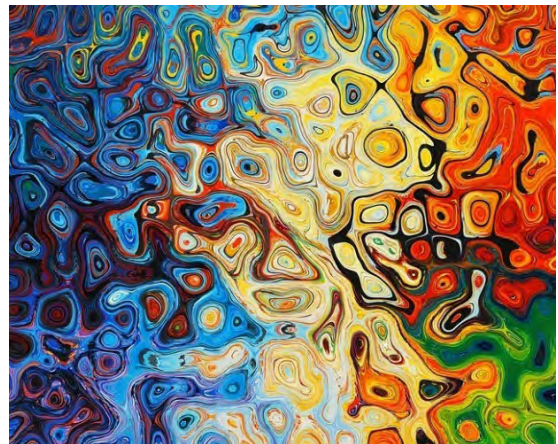
Pettenkofenstr. 32, 10247 Berlin  
Tel. 030 857 577 61  
info@heimerfahrung.berlin

*gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

das neue Jahr hat begonnen und der Alltag legt sich behutsam über die zurückliegenden Feiertage. Nach all dem Trubel kann einem schon mal die Decke auf den Kopf fallen, besonders wenn die Sonne sich eine Auszeit nimmt.

Ebenso entstand die Karnevalszeit aus dem Wunsch der Gesellschaft heraus, der dunklen Jahreszeit zu trotzen. Somit wird es im Februar in einigen Teilen Deutschlands bekanntlich bunt. Traditionell beginnt Karneval am 11.11. um 11.11 Uhr und endet am Aschermittwoch. Schon vor Tausenden Jahren verkleidete man sich rund um die Faschingszeit. Mit Masken wollte man die bösen Geister des Winters vertreiben und mit Trommellärm und Umzügen den Frühling erwecken. Die vorösterliche Fastenzeit wurde mit der Fastnacht oder dem Karneval (carne vale = Fleisch lebe wohl!) eingeläutet.



Auch Berlin zeigt sich wieder bunt. Im Januar demonstrierten über hunderttausend Menschen in Berlin und um die 1,4 Millionen Menschen deutschlandweit gegen Diskriminierung und Ausgrenzung. Auch im Leitbild von UNSER HAUS stehen Menschenrechte an erster Stelle. Unser Anspruch ist es, einen Raum zu schaffen, in dem sich jede und jeder sicher fühlen kann. Ein achtsamer und wertschätzender Umgang im Miteinander ist hierfür unverzichtbar. Falls Ihr das Gefühl bekommen solltet, dass unsere Werte an der ein oder anderen Stelle zu kurz kommen, spricht uns gerne darauf an.

Nun laden wir Euch herzlich ein, mit uns dem Februar zu trotzen und unsere Räume in warmer Gesellschaft aufleben zu lassen. Von Spielenachmittagen und gemeinsamem Frühstück bis zum Chor ist wieder einiges dabei, genauere Informationen erwarten Euch wie immer im Anhang.

Es grüßt Euch herzlich,

Das Team von UNSER HAUS

## UNSER HAUS - Februar 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr
			1	2
				15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
5	6	7	8	9
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
	15 - 18 Uhr Offenes Café	15 - 17 Uhr Beratung des Bürgerbüro e.V. (StrRehaG u.Ä.) mit Anmeldung	15 Uhr Festausschuss	14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda
12	13	14	15	16
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	12 Uhr FotoStadt_ Safari: RAW-Gelände		
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	15 - 17 Uhr Zocken mit Sarah	15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
19	20	21	22	23
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda
26	27	28	29	
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung			
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14 - 16 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		



## UNSER HAUS wird bald FÜNF!

Hallo liebe Leser\*innen;  
ich wünsche Euch einen schönen Rutsch, ich hoffe Ihr hattet eine angenehme Weihnachtszeit und seid gut ins Jahr 2024 gekommen?

Im neuen Jahr geht die Vorbereitung für unser Jubiläum auch gleich am **08.02.2024 um 15 Uhr** weiter. Wir haben schon einiges an Ideen gesammelt, aber der Juni kommt schneller als man denkt!

Wer möchte mithelfen? Wir brauchen noch Leute, die gerne planen, aber auch Menschen, die mit anpacken, denn es soll für uns alle ein Highlight werden!

Im Juni 2024 wollen wir das 5-jährige Projektbestehen mit dem Sommerfest kombinieren. Gern mit so vielen Helfern und Ideen, dass es eine wunderbare Zeit wird.

Denkt daran: Auch unser Verein ist schon in seinem sechsten Lebensjahr! Allen neuen Mitgliedern wünsche ich ein „Herzlich Willkommen“ und allen, die noch überlegen, Mitglied zu werden möchte ich ans Herz legen: Mit Eurer Unterstützung können wir noch viele weitere Geburtstage feiern.

Wenn Ihr die zündende Idee habt, mit anpacken möchtet oder gern mehr Informationen hättet, meldet Euch gern bei mir.  
Ihr erreicht mich unter: 0157 / 39314623

Viele Grüße  
Ruben Norgall

## FotoStadt\_Safari #25

---

Im Februar wird es bunt! Diesmal führt uns die FotoStadt\_Safari auf das Gelände des RAW-Tempel an der Warschauer Straße. Der Stadtteil Friedrichshain-Kreuzberg hat sich in den letzten Jahren stark entwickelt und beheimatet unter anderem die Einrichtungen auf der ehemaligen Industriebrache des R.A.W., des früheren Reichsbahnausbesserungswerkes. Nach über hundert Jahren industrieller Nutzung bieten Teile des Geländes seit Beginn des 21. Jahrhunderts künstlerischen, kulturellen und gewerblichen Angeboten ein Zuhause. Und das wollen wir fotografisch festhalten!



### Wann und wo treffen wir uns?

**14.02.2024 um 12 Uhr** auf dem Bahnsteig U-Bhf. Warschauer Straße.

**Wenn Ihr Lust auf eine gemeinsame Tour habt, meldet Euch bitte bis zum 12.02.24 an.**

Ob Du das erste Mal fotografierst oder Profi bist, ob Du mit dem Handy, einer analogen oder digitalen Kamera knipst, spielt keine Rolle. Jeder ist willkommen, der Lust auf Schnapp-schüsse und einen Spaziergang in geselliger Runde hat.

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch an: [info@heimerfahung.berlin](mailto:info@heimerfahung.berlin) oder 030/ 85757761 (AB).

Wir freuen uns auf Euch!

## Zocken mit Sarah

Jetzt ist Teamwork gefragt...



Bildquelle: <https://www.flying-colors.de/just-one>

Nach einem spaßigen Spielenachmittag geht Zocken mit Sarah in die zweite Runde.

Gemeinsamer Sieg oder Niederlage: „Just One“ ist ein Gesellschaftsspiel, bei dem alle gewinnen oder alle verlieren. Es gibt keinen Einzelgewinner, was die Teamarbeit und den Zusammenhalt fördert. Das Spiel lebt von kreativen, sowie auf der Hand liegenden Antworten, ein bunter Mix ist wunderbar!

Kurz zur Anleitung: Eine Person zieht einen Begriff, zu dem alle anderen Mitspieler verdeckt einen Hinweis auf ihre eigene Tafel schreiben. Gleiche Hinweise scheiden aus. Nun kann der Mitspieler mit den übrig geblieben Hinweisen seinen ursprünglichen Begriff erraten.

Ein Beispiel: Der Begriff „Nagel“ wird gezogen. Mögliche Hinweise auf den Täfelchen könnten sein: „Hammer“, „aufhängen“, „Finger“.

Ob Ihr das Spiel schon kennt oder ob es neu für Euch ist... ich freue mich über viele Mitspieler und ein gemeinsames Ziel. Lasst uns den Nachmittag mit „Just One“ beginnen, bei Bedarf bin ich offen für Spielvorschläge eurerseits.

### **Wann und Wo?**

Am **15.02.2024**, von **15 bis 17 Uhr**. Treffpunkt bei UNSER HAUS, in der Pettenkofferstr. 32, 10247 Berlin

Bitte meldet Euch bis zum **13.02.2024** an, entweder persönlich, per Mail an [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin) oder per Nachricht auf dem AB unter 030 – 857 577 61.

**Ich freue mich auf Euch!**



## Kultur für Alle

Ihr Lieben,

kulturelle Teilhabe erleben viele Menschen als soziales Grundbedürfnis und als Gradmesser der individuellen Lebensqualität. Einige empfinden den Veranstaltungsbesuch als persönliche Bereicherung. Eine Kulturveranstaltung bietet ihnen als Gemeinschaftserlebnis Raum für Kommunikation und Diskussion, weckt Begeisterungsfähigkeit und Eigeninitiative. So kann Kultur soziale Kompetenz fördern, Integration stärken und Isolation abbauen helfen.

Ab Januar 2024 wird unser Haus Fördermitglied bei dem gemeinnützigen Verein KulturLeben e.V. sein. KulturLeben Berlin fördert soziale Teilhabe an Orten, wo Menschen sich begegnen – das sind vor allem kulturelle Räume! Das Angebot richtet sich genauer an die Menschen, die monatlich als Einzelperson maximal 1.100 €, oder als Paar bis zu 1.470 € netto zur Verfügung haben und/oder staatliche Transferleistungen (Grundsicherung im Alter etc.) beziehen.

Aber um welches Angebot geht es denn hier überhaupt?

KulturLeben Berlin vermittelt kostenfreie Kulturtickets an Menschen mit kleinem Budget. Weil sie die Unterstützung vieler toller Kulturpartner erhalten, können sie jenen Tickets für Theater, Konzerte, Museen oder Sportveranstaltungen kostenlos zur Verfügung stellen. Wir erhalten ab Januar jede Woche einen Newsletter über die aktuellen Angebote, aus denen wir auswählen, und mehrere Karten für Euch bestellen können! Das Angebot umfasst Sprechtheater, Musiktheater, Puppentheater, Kabarett, Lesungen, Klassische Musik, Rock- und Popkonzerte, Museen und Ausstellungen, Galeriewesen, Kino, Zirkus- und Sportveranstaltungen.

Da in diesem Fall eine Einkommensgrenze gesetzt ist, müssen wir bei Interesse Eure Einkommensnachweise einsehen, um zu prüfen, dass Ihr für das Angebot in Frage kommt. Sollte dies der Fall sein, so wird Ruben Euch über aktuelle Veranstaltungsmöglichkeiten informieren.

**Habt Ihr Fragen, Anregungen, Gedanken zu dem Thema? Lasst es uns wissen!**

Ihr erreicht mich unter der Mobilnummer: 0157 3931 4623 oder

Email: [norgall@heimerfahrung.berlin](mailto:norgall@heimerfahrung.berlin) .

## Leitbild

Vielleicht erinnert sich die eine oder der andere.....

mit der der Öffnung von UNSER HAUS, im Jahre 2019, haben wir gemeinsam unser Leitbild entwickelt.

Nach all den Jahren und mit Blick auf das aktuelle Weltgeschehen kann es nicht schaden sich das mal wieder vorzuholen.

Und hier kommt, für Euch zum Nachlesen und gemeinsamen Austausch, ein Auszug aus unserem Leitbild.

Wir achten alle Personen, die in UNSER HAUS mitarbeiten. Wir respektieren jeden Menschen. Wir gehen achtsam und wertschätzend miteinander um.

Wir arbeiten transparent.

Unsere Arbeit orientiert sich an der jeweiligen Lebenswelt, den Ressourcen und dem Sozialraum der Menschen, mit denen wir zusammen arbeiten.

Wir beziehen die Nutzer\*innen, Mitwirkenden, Unterstützer\*innen, Förderer, Kooperationspartner\*innen und Netzwerker von UNSER HAUS stets in unser Denken und Handeln ein. Wir fördern den Austausch mit ihnen über Ziele, Gestaltung und Umsetzung von Projekten.

Wir positionieren uns deutlich gegen Diskriminierung und Ausgrenzung.



UNSER  
HAUS

# Geschichten aus dem Kinderheim Himmelpfort

## Begegnen. Erzählen. Erinnern.



© Landesarchiv Berlin

Wir laden ein zu einer **Erzählrunde**:

ehemalige Heimkinder: am **Mittwoch, den 7.2.2024, ab 10 Uhr bis 15 Uhr**  
ehemalige Mitarbeiter: am **Donnerstag, den 8.2.2024, ab 10 Uhr bis 15 Uhr**  
in den Räumen des ehemaligen Kinderheims Himmelpfort (1. OG)

Die Erzählrunde ist auch eine Möglichkeit für Sie, bekannte Gesichter wiederzutreffen.  
Gerne laden wir Sie zu Interviews ein und sammeln alte Fotos und Dokumente.  
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Bitte melden Sie sich vorher bis spätestens 30.1.2024 beim IBZ Königsheide an:

Sabrina Knüppel (Projektkoordinatorin)  
Südostallee 146, 12487 Berlin  
Telefonnummer: 030 67 95 11 55  
e-Mail: [himmelpfort@ibz-koenigsheide.de](mailto:himmelpfort@ibz-koenigsheide.de)

Weitere Informationen zum Projekt: Elke Josties  
(Leitung der studentischen Projektgruppe)  
Alice Salomon Hochschule Berlin  
e-Mail: [josties@ash-berlin.eu](mailto:josties@ash-berlin.eu)

Hinweis: Am 20. Mai ist eine Ausstellungseröffnung in der Mühle Himmelpfort geplant.