



ABH e.V. - UNSER HAUS - Rundbrief März 2024

Pettenkoperstr. 32, 10247 Berlin
Tel. 030 857 577 61
info@heimerfahrtung.berlin

gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

Krokusse, Schneeglöckchen und Märzenbecher schießen aus dem Boden und zaubern uns jetzt schon ein Lächeln ins Gesicht. Forsythie, Felsenbirne und Birke bereiten sich auf ihren Auftritt noch vor. Morgens und abends singen die Amselmännchen immer entschlossener ihre Liebeslieder, Gänse und Kraniche sind auf dem Rückweg aus dem Süden am Himmel zu sehen und bald werden erste Zitronenfalter über die Wiesen gaukeln. Die Sonne wärmt schon, wenn sie sich hinter den Wolken hervorwagt und die Tage werden spürbar länger. Freuen wir uns also auf den März.



Vor einiger Zeit suchten wir Köchinnen und Köche für „(M)ein Leibgericht“. Da sich jedoch - abgesehen von unserem unermüdlichen Chefkoch Harry – niemand ein Herz fassen konnte, haben Nanett und Katja beschlossen, Euch im März mit ihren Koch- und Zubereitungskünsten herauszufordern. Vielleicht traut sich ja der oder die andere dann im April, auch ein Leibgericht zu zaubern? Es wäre so schade, wenn es dies kulinarische Vergnügen irgendwann aus Mangel an Mutigen nicht mehr gäbe...

Und hier noch eine Einladung an alle, die sie kennen und Lust auf ein Treffen haben:

Liebe Leute,

ich komme in die Pette auf Besuch und freue mich über bekannte Gesichter 😊 Wenn du Zeit und Lust hast, komm' gerne am **Montag, den 11.März 2024 um 16 Uhr** vorbei. Ich bringe Kuchen und gute Laune mit. Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit euch! Baba und bis dann,

Vera

Es grüßt Euch herzlich
Das Team von UNSER HAUS

UNSER HAUS - März 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr
				1
				15 - 17 Uhr UNSER HAUS- Chor
4	5	6	7	8
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung			Fröhlichen Frauentag!
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauensebsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	15:30 Uhr Festausschuss	
11	12	13	14	15
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
16 Uhr Kaffee mit Vera	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauensebsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	15 - 17 Uhr Spielemittag mit Sarah	15 - 17 Uhr UNSER HAUS- Chor
18	19	20	21	22
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	14:30 - 16:30 Uhr Frauensebsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		
	15 - 18 Uhr Offenes Café	16 Uhr (M)ein Leibgericht: warm und herzlich trifft frisch und süß		14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda
25	26	27	28	29
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauensebsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		

UNSER HAUS sucht den SUPERSTAR

„Ohne dich schlaf' ich heut
Nacht nicht ein,
Ohne dich fahr' ich heut'
Nacht nicht heim,
Ohne dich komm' ich heut'
nicht zur Ruh,
Das was ich will bist duuu!“

Jetzt werden die Luftgitarren rausgeholt. Ob mit einer ordentlichen Portion Schwung oder viel Ruhe und Gelassenheit: Ich freue mich darauf, mit Euch die Nachbarschaft durch Karaoke zu erschrecken. Auf Wunsch kann dazu auch das Tanzbein mal wieder geölt und in Schwung gesetzt werden.



Falls Ihr mehr Lust auf eine Runde **Mühle, Dame** oder auch **Mensch ärger dich nicht** habt, gebt mir gerne Bescheid, dann strukturiere ich den Nachmittag um. Was zählt ist, dass wir schöne Stunden miteinander verbringen.

Wir treffen uns am **14.03.2024**, von **15 bis 17 Uhr**. Treffpunkt bei UNSER HAUS, in der Pettenkoferstr. 32, 10247 Berlin. Bei Interesse meldet Euch bitte bis zum **11.03.2024** an.

Anmeldungen gerne unter: 030 857 577 61 (AB), huffman@heimerfahrung.berlin oder persönlich.

Ich freue mich auf Euch!
Sarah

(M)ein LEIBGERICHT - der etwas andere Kochkurs

Warm und herzhaft trifft frisch und süß

am Donnerstag, den 20.03.2024 von 16 - 19 Uhr



Lang lang ist's her: Da haben sich Leute zum gemeinsamen Kochen und Genießen zusammengefunden. Fast immer hat man neben dem leckeren Essen auch nette Gespräche, Inspiration zum Nachkochen und/oder nützliches Wissen gefunden. Also lasst uns wieder (M)ein Leibgericht starten mit:

Wärmende Käse-Lauch-Hackfleisch-Suppe mit Tiramisu im Nachgang

Eine gesund zubereitete Suppe wärmt den Körper nicht nur von innen, sie liefert ihm wertvolle Nährstoffe, Vitamine und Ballaststoffe, die unsere Gesundheit maßgeblich fördern. Da sie warm und flüssig ist, gelangen diese Nährstoffe besonders schnell in unser Blut und damit in unser Gewebe und Gehirn. Durch das lange und langsame Kochen werden zum Beispiel auch Nährstoffe aus mitgekochtem Fleisch oder Knochen gelöst.

Um auch unserem Gemüt eine Wohltat zu bescheren, gibt es zum Nachtisch ein leckeres Tiramisu.

Jede/r ist herzlich willkommen!

Wer mitkochen möchte, sollte um 16 Uhr vor Ort sein. Wer mehr am Essen als am Kochen interessiert ist, kommt ab 17 Uhr.

Bitte meldet Euch **bis zum 16.03.2024** an, damit wir wissen, wie viel gekocht werden kann (Tel. 030 857 577 61 (AB) oder per Mail info@heimerfahrung.berlin).

Wir freuen uns auf Euch!

2 € als Unkostenbeitrag nehmen wir dankend entgegen. Wer am Ende noch etwas von dem Essen mitnehmen möchte, sollte ein entsprechendes Gefäß mitbringen.



UNSER HAUS wird bald FÜNF!

Hallo liebe Leser*innen,

Wer möchte mithelfen? Wir brauchen noch Leute, die gerne planen, aber auch Menschen, die mit anpacken, denn es soll für uns alle ein Highlight werden!

Einiges an Ideen gibt es schon:

- die **Aktivitäten in UNSER HAUS** präsentieren sich
- per **Podiumsdiskussion** widmen wir uns dem Gestern, Heute und Morgen
- unsere neuen Archivräume in der **Jessnerstr.** wollen wir einbeziehen, dafür braucht es noch allerhand Vorarbeit
- und natürlich wollen wir gemeinsam ein **Sommer-Jubiläumsfest** feiern!

Also frei nach Goethe...

**Tages Arbeit, abends Gäste
fleißige Wochen, frohe Feste**

also rafft Euch auf und kommt zum nächsten Vorbereitungstreffen am

07.03. um 15.30 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!



Wir sind Mitglied bei KulturLeben Berlin !!!

Ja, kaum zu glauben und das schon seit Anfang des Jahres.

UNSER HAUS ist Fördermitglied bei dem gemeinnützigen Verein KulturLeben e. V..

KulturLeben Berlin fördert soziale Teilhabe an Orten, wo Menschen sich begegnen – das sind vor allem kulturelle Räume!

Das Angebot richtet sich an die Menschen, die monatlich als Einzelperson maximal 1.100 €, oder als Paar bis zu 1.470 € netto zur Verfügung haben und/oder staatliche Transferleistungen (Grundsicherung im Alter etc.) beziehen.

Aber um welches Angebot geht es denn hier überhaupt?

KulturLeben Berlin vermittelt kostenfreie Kulturtickets an Menschen mit kleinem Budget.

Unterstützt werden sie von vielen tollen Kulturpartnern und können so Tickets für Theater, Konzerte, Museen oder Sportveranstaltungen kostenlos Menschen mit kleinem Budget zur Verfügung stellen.

Wöchentlich erhalten wir eine Übersicht über aktuelle Angebote, aus denen wir Karten für Euch bestellen können!

Dazu müssen wir wissen, wer von Euch interessiert ist und klären, ob Ihr die finanziellen Voraussetzungen erfüllt.

Das Angebot umfasst Sprech-, Musik- oder Puppentheater, Kabarett, Lesungen, Klassische Musik, Rock- und Popkonzerte, Museen und Ausstellungen, Kino-, Zirkus- oder Sportveranstaltungen.

Auf den folgenden Seiten findet Ihr Beispiele



Habt Ihr Fragen, Anregungen oder Gedanken dazu? Lasst es uns wissen !!!

Ihr könnt Euch persönlich oder per Mail info@heimerfahrung.berlin melden, oder Ihr hinterlasst eine Nachricht auf unserem AB unter 030 – 857 577 61.



Duo Alabastro

Fr 01.03.24 19:30

Veranstaltungsort

Kulturhaus Centre Bagatelle // Großer Saal // Zeltinger Str. 6 // 13465 // Berlin-Frohnau

Anfahrt

S1: Berlin-Frohnau; BUS 125, 220: Zeltinger Platz

Abholung

Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse abholen mit Hinweis auf die Gästeliste von KulturLeben.

Duo Alabastro - Ulrike Dinter (Violine), Martin Zeller (Gitarre)

Das Duo Alabastro führt die Zuhörer in die farbenfrohe und folkloristisch geprägte Welt südamerikanischer und spanischer Musik des 20. Jahrhunderts. Gespielt werden Bearbeitungen und Originalkompositionen für Violine und Gitarre. Neben südamerikanischen Kompositionen von Astor Piazzolla u.a., erklingen auch Werke europäischer Komponisten wie Manuel de Falla und Bela Bartók.

RINGELNATZ. ANDERS

Fr 01.03.24 19:30

Veranstaltungsort

Theater im Palais - Am Festungsgraben 1, 10117 Berlin-Mitte

Anfahrt

Bus: 100, 200, TXL Haltestelle Staatsoper; Tram: M1, 12 Haltestelle Universitätsstr.; U5: Museumsinsel; nächster Bahnhof: S+U-Friedrichstraße (S1, S3, S5, S7, S9; U6)

Abholung

Der Theatersaal und die Theaterbar öffnen eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse abholen unter Hinweis auf die Gästeliste von KulturLeben..

RINGELNATZ. ANDERS: Berliner Geschichten, Lesung und Musik

Aufführungsdauer: 1h 45min (inkl. Pause)

Ringelnatz in Berlin? War er nicht Leipziger oder Würzner, Münchner, Hamburger oder auf der See zu Hause?

Als Ringelnatz sich tatsächlich für eine Stadt entschloss, war es Berlin. Dort lebte er, weil er „frischere Luft zu atmen hoffte“, bis zu seinem Tode 1934.

Was kennen wir von ihm? Das Reh aus Gips oder die Kachel aus seinem Ofen, die er ohne Bedenken der Geliebten schenken würde? Auf alle Fälle kennen wir nicht die ganze Vielfalt seines künstlerischen Schaffens. Auch als Mensch, als Freund, als Liebender, als Maler, als Marineoffizier und als Kabarettist war Ringelnatz anders. Anders als wir ihn vermuten, anders als seine Mitwelt ihn etikettierte.

In einer Welt, in der wir zuweilen und immer öfter an blind gewordenen Seelen leiden, verleiht Ringelnatz neue Sehkraft. Er hört ein Staubkorn lachen und hört die Klage eines Pflastersteins, getreten zu werden, die ungehört bleibt. Überall ist Wunderland. Überall ist Leben.

Mit Abstand das Beste!

Sa 02.03.24 11:30

Veranstaltungsort

Gemäldegalerie im Kulturforum // Matthäikirchplatz - gegenüber der Philharmonie // 10785 // Berlin

Anfahrt

U2, S1, S2, S25 (Potsdamer Platz), Bus M29 (Potsdamer Brücke); M41 (Potsdamer Platz Bhf / Voßstraße); M48, M85 (Kulturforum); 200 (Philharmonie)

Abholung

Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn mit Hinweis auf Liste KulturLeben an der Kasse abholen. Treffpunkt: Information.

Thema des Ausstellungsgesprächs: Tizian und Venedig im 16. Jahrhundert

Ein „Who's Who“ der Kunstgeschichte erwartet Sie in einer der bedeutendsten Sammlungen europäischer Malerei vom 13. bis 18. Jahrhundert. Entdecken Sie Werke berühmter Maler, chronologisch präsentiert nach Epochen, Kunstlandschaften und Schulen. Der wöchentliche Rundgang von Raum zu Raum bietet Ihnen einen unterhaltsamen und inspirierenden Überblick über die Sammlung der Gemäldegalerie.

FACHGRUPPENKONZERT GESANG

Sa 02.03.24 16:00

Veranstaltungsort

Haus am Kleistpark // Konzertsaal // Grunewaldstr. 6-7, EG // 10823 // Berlin-Schöneberg

Anfahrt

U7 Kleistpark, Fußweg 3 Minuten (240m) Grunewaldstraße

Anmerkung zur Veranstaltung

Klassik, Musical, Pop, Chanson und Jazz

Die Fachgruppe Gesang mit Klassik, Musical, Pop, Chanson und Jazz.
Am Klavier begleiten Elke Schrepel und Andreas Schmidt.

Einweihung des Mamlokflügels

So 03.03.24 11:00

Veranstaltungsort

Rathaus Schöneberg // Brandenburghalle // John F. Kennedyplatz // 10825 // Berlin-Schöneberg

Anfahrt

U4

Rathaus Schöneberg

Dauer: 2 Stunden

Die Komponistin Ursula Mamlok (1923–2016) ist auf vielfältige Weise mit dem Bezirk verbunden: Aufgewachsen in Berlin, im Nationalsozialismus verfolgt, mit der jüdischen Familie emigriert und 2006 zurückgekehrt, ist ihre bewegende Biografie Teil der Dauerausstellung »Wir waren Nachbarn« im Rathaus Schöneberg. Nun wurde der Flügel von der Dwight und Ursula Mamlok Stiftung der Leo Kestenberg Musikschule als Schenkung anvertraut und in der Brandenburghalle aufgestellt.

Musik von Ursula Mamlok - Cordula Heiland, Tanja Schölpfen und Erik Dörffer (Flügel) und Ehrengard von Gemmingen (Cello)

Ursula Mamlok im Porträt mit Film und Gespräch

HEINRICH HEINE. TRAUMBILDER - literarisch-musikalische Lesung

So 03.03.24 16:00

Veranstaltungsort

Theater im Palais - Am Festungsgraben 1, 10117 Berlin-Mitte

Anfahrt

Bus: 100, 200, TXL Haltestelle Staatsoper; Tram: M1, 12 Haltestelle Universitätsstr.; U5: Museumsinsel; nächster Bahnhof: S+U-Friedrichstraße (S1, S3, S5, S7, S9; U6)

Abholung

Der Theatersaal und die Theaterbar öffnen eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse unter Bezug auf die Gästeliste von KulturLeben abholen.

Künstlerische Leitung: Barbara Abend

Mit Carl Martin Spengler und Ute Falkenau am Klavier

Die Produktion unter der Leitung von Barbara Abend widmet sich den wunderbaren Gedichten und Fabeln des großen Dichters aus dem 19. Jahrhundert und zeigt Heine als Liebenden, Trauernden, Spötter und Außenseiter, der von der Insel Bimini träumt, einem Ort der Sehnsucht und Synonym für das Paradies auf Erden.

Heine, der Träumer, weiß um die Brüchigkeit des Lebens und genießt dieses dennoch oder gerade deshalb mit allen Sinnen. Er hat Spaß an der Frechheit und liebt stürmisch und schüchtern zugleich. Wir erleben den Dichter in seiner Vielfalt, aber auch Widersprüchlichkeit und Zerrissenheit, wir erleben den romantischen, aber auch den politischen Heine, einen Mann zwischen Hoffnung und Enttäuschung, zwischen Utopie und Realität.

Die Texte des Autors werden durch Klavierliteratur von Claude Debussy ergänzt, allen voran das musikalische Leitmotiv des Abends: Clair de Lune.

Rendez-Vous im DJT

So 03.03.24 17:00

Veranstaltungsort

Deutsch-Jüdisches Theater im Coupé Theater // Hohenzollerndamm 177 // 10713 // Berlin-Wilmersdorf

Anfahrt

Fehrbelliner Platz U3, U7, Bus: 101, 104, 115 und N 42.

Abholung

Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse abholen mit Hinweis auf KulturLeben.

Von Kairo nach Berlin - eine musikalische Reise mit Mohamed Askari

Mohamed Askari ist seit Jahrzehnten eine prägende Persönlichkeit arabischer Musik in Deutschland. Mit seinen Nay-Flöten und seiner Daff schafft er Klänge, die den 'Duft' von Tausendundeiner Nacht heraufbeschwören - und er hat eine höchst ungewöhnliche Lebensgeschichte zu erzählen.

1943 in Kairo geboren, träumt er schon als Kind von einem selbstbestimmten Leben und dem Studium der Musik. Doch in Ägypten kann er beides nicht bekommen. Es braucht viel Ausdauer, Widerstandskraft, Humor, Zeit und eine Odyssee um die rund halbe Welt, bis Askari an sein ersehntes Ziel kommt...

Erleben Sie Mohamed Askaris virtuoses Spiel und lassen Sie sich von Auszügen aus seiner Autobiographie „EL Hadduta – Geschichte meines Lebens“ verzaubern.

Mit: Mohamed Askari (Nay - Bambusflöte und Daff - Rahmentrommel) und Eva Maria Kölling

Lietze-Orchester - Konzert

So 03.03.24 19:00

Veranstaltungsort

Konzertsaal der UdK // Hardenbergstraße 33 // 10623 // Berlin

Anfahrt

U-/S-Bahn Zoologischer Garten

Orchesterkonzert

Programm:

Ayala Asherov: Sounds Without Words (Uraufführung)

Gisbert Näther: Prolog für Orchester - Der unendliche Traum

Dmitri Schostakowitsch: Sinfonie Nr. 10

FOTOGRAFISKA BERLIN - Museum für Zeitgenössische Kunst im Herzen von Mitte

Einmaliger Eintritt für alle Ausstellungen, Tag frei wählbar vom 04.03.24 - 10.03.24: Montag - Sonntag 10:00 Uhr – 23:00 Uhr!

In jeder Woche möglich!

Veranstaltungsort

Fotografiska - Zeitgenössisches Museum für Photographie, Kunst und Kultur // Oranienburger Str. 54 // 10117 // Berlin-Mitte // Oranienburger Str. 54

Anfahrt

S ORANIENBURGER STRASSE (S1, S2, S25, S 26 und Tram M1, M5) U ORANIENBURGER TOR (U6, Tram M1, M5 und 12, Bus N6) S+U FRIEDRICHSTRASSE (S1, S2, S3, S5, S7, S9, S25, S26 + U6 + Tram M1, 12 + Busse 147, N6 + Regionalzüge)

Abholung

Einmaliger Eintritt für alle Ausstellungen, Tag frei wählbar vom 04.03.24 - 10.03.24: Montag - Sonntag 10:00 Uhr – 23:00 Uhr! Karten an der Kasse abholen mit dem Hinweis auf die Gästeliste von KulturLeben.

Anmerkung zur Veranstaltung

Ausstellung - Keine Führung

Einmaliger Eintritt für alle Ausstellungen, Tag frei wählbar vom 04.03.24 - 10.03.24: Montag - Sonntag 10:00 Uhr – 23:00 Uhr!

Ausstellung - Keine Führung

Fotografiska bietet fesselnde Ausstellungen von weltweit führenden Fotograf*innen und aufstrebenden Talenten im Fotografiska Berlin. Die regelmäßig wechselnden Ausstellungen zeigen Fotografie aus verschiedenen Genres in einer faszinierenden Umgebung, in der sowohl etablierte als auch aufstrebende Künstler*innen zu sehen sind.

Aktuelle Ausstellungen:

Bis 21. April 2024: Omar Victor Diop: Kombination von Fotografie und anderen Kunstformen

Bis 5. Mai 2024: Miles Aldridge: Virgin Mary. Supermarkets. Popcorn. Photographs 1999-2020

»Moby Dick« – Konzertprogramm mit Lesung

Mo 04.03.24 20:00

Veranstaltungsort

Berliner Philharmonie // Großer Saal // Herbert-von-Karajan-Straße 1 // 10785 // Berlin-Mitte

Anfahrt

Haltestelle "Philharmonie" (Bus 200); oder Potsdamer Platz bzw. Mendelssohn-Bartholdy-Park, S1, S2, S25; U2;
Bus: 200, M48, M85

Abholung

Die Karten werden von 19 Uhr bis 19.30 Uhr vor Veranstaltungsbeginn durch () KulturLeben im Vorraum des Großen Saales ausgegeben.

Christian Brückner - Sprecher

Elbtonal Percussion:

Jan-Frederick Behrend: Percussion

Francisco Manuel Anguas Rodriguez: Percussion

Stephan Krause: Percussion

Sönke Schreiber: Percussion

Symphonie

Di 05.03.24 18:00

Veranstaltungsort

Theater Strahl // Kulturzentrum Die Weiße Rose // Martin-Luther-Str. 77 // 10825 // Berlin

Anfahrt

U7 Bayerischer Platz oder Bus M46 (Station Grunewaldstraße)

Altersbereich

13-18

Abholung

Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse abholen mit dem Hinweis auf die Gästeliste KulturLeben Berlin.

Anmerkung zur Veranstaltung

Interaktives Theater für junges Publikum

Über das Stück

Hörst du uns?
Wer hört uns zu?
Wie klingen wir?
Hört wer zu?
Wer hört nicht hin?
Wann hört das auf?
Wer hört dich?
Wo hörst du zu?
Hört es euch an!

Mit Symphonie entsteht ein von digitalen Technologien gestütztes, interaktives Theaterstück für bis zu 60 Teilnehmende, welches sich mit Fragen rund ums Gehörtwerden auseinandersetzt. Wer bekommt eine Stimme und wer nicht? Wer gehört dazu? Wer wird ausgegrenzt? Im Gespräch, in der Gruppe, in der Gesellschaft.

Handball European League: Füchse Berlin vs. CSM Constanta

Di 05.03.24 20:45

Veranstaltungsort

Max-Schmeling-Halle Berlin // Falkplatz 1 // 10437 // Berlin-Friedrichshain

Anfahrt

U2 Eberswalder Str, S41/42/8/U2 Schönhauser Allee. Karten in der Stephanstraße abholen: U9 - Bhf Birkenstr oder S41/S42 bis Westhafen, Fußweg 9 min über An d. Putlitzbrücke, Salzwedeler Str. und Stephanstr

Abholung

Karten vom 27.02.24 - 04.03.24 Mo - Mi, Fr von 10-16 Uhr und Do von 10-18 Uhr im Büro von KulturLeben Berlin, Stephanstr. 51, 10559 Berlin, abholen. In der Halle sind nur Taschen und Rucksäcke bis maximal DIN A4-Format erlaubt.

Füchse Berlin vs. CSM Constanta (EHF European League)

Konzert - Pink ist die Schwester von Punk

Fr 08.03.24 15:30

Veranstaltungsort

FEZ-Berlin // Astrid-Lindgren-Bühne // Straße zum FEZ 2 // 12459

Anfahrt

TRAM 27/ 60/ 67 Haltestelle Freizeit-und Erholungszentrum S 3 Wuhlheide

Altersbereich

5-18

Abholung

Die Karten bitte bis spätestens 30 Minuten vor Beginn an der Kasse abholen mit dem Hinweis auf die Gästeliste von KulturLeben.

Dauer 1h

Suli Puschban & die Kapelle der guten Hoffnung

Zur Feier des Frauentags nimmt Suli Puschban das Publikum an der Hand und führt es durch ein Stück frauenbewegte Geschichte. Mit ihren Liedern erzählt sie von Frauen, die Geschichte geschrieben haben und macht deutlich warum starke Mädchen und starke Jungs miteinander die Zukunft bauen.

Wasserball - Herren - Spandau 04 gg. CC Ortiga(It)

Fr 08.03.24 19:30

Veranstaltungsort

Wasserfreunde Spandau 04, SSH Schwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 11, 10829 Berlin

Anfahrt

Büro Kultur Leben: U9 Birkenstraße, M27 Quitzowstraße Sportzentrum Schöneberg (248, M46) und S-Bahn Südkreuz(10 Min Fußweg) , S2, S25, S41, S46, S47 und M46, 248, 106, 184, SXF 1

Abholung

Karten vom 06.02.-06.03.2024, Mo-Mi, Fr von 10-16 Uhr und Do von 10-18 Uhr im Büro von KulturLeben Berlin, Stephanstr. 51, 10559 Berlin, abholen. In der Halle sind nur Taschen und Rucksäcke bis maximal DIN A4-Format erlaubt.

Anmerkung zur Veranstaltung

Champions League

08.03.24 um 19:30 Uhr - Wasserball - Herren

09.03.24 um 19 Uhr - Wasserball - Damen

Die Karten sind für beide Spiele gültig

Champions League

Wasserball - Damen - Spandau 04 gg. BVSC Zuglo(Hun)

Sa 09.03.24 19:00

Veranstaltungsort

Wasserfreunde Spandau 04, SSH Schwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 11, 10829 Berlin

Anfahrt

Büro Kultur Leben: U9 Birkenstraße, M27 Quitzowstraße Sportzentrum Schöneberg (248, M46) und S-Bahn Südkreuz(10 Min Fußweg) , S2, S25, S41, S46, S47 und M46, 248, 106, 184, SXF 1

Abholung

Karten vom 06.02.-06.03.2024, Mo-Mi, Fr von 10-16 Uhr und Do von 10-18 Uhr im Büro von KulturLeben Berlin, Stephanstr. 51, 10559 Berlin, abholen. In der Halle sind nur Taschen und Rucksäcke bis maximal DIN A4-Format erlaubt.

Anmerkung zur Veranstaltung

Champions League

08.03.24 um 19:30 Uhr - Wasserball - Herren

09.03.24 um 19 Uhr - Wasserball - Damen

Die Karten sind für beide Spiele gültig

Champions League

#BerlinBerlin

Di 12.03.24 18:00

Veranstaltungsort

Theater Strahl Berlin // Ostkreuz // Marktstraße 9–12 // 10317 // Berlin-Lichtenberg

Anfahrt

S-Bhf Ostkreuz (Ausgang Sonntagstraße) + 10 Min. Fußweg Bus 240 (Station Marktstraße)

Altersbereich

14-18

Abholung

Die Karten bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Kasse abholen mit dem Hinweis auf die Gästeliste KulturLeben Berlin.

ab 14 Jahre | 135 Minuten (mit Pause)

Für Ingo ist die Berliner Mauer alles andere als ein „Wimpernschlag der Geschichte“. 1961, am Tag des Mauerbaus geboren, wird die Errichtung des „Antifaschistischen Schutzwalls“ sein gesamtes Leben in Ost-Berlin bestimmen. Auf seinen Vater wartet er vergebens, denn der lebt längst mit einer neuen Familie in West-Berlin, seine Mutter schweigt und verdrängt und sein Heimatland mauert sich immer weiter ein. Doch als das „Hierbleiben“ für Ingo nicht mehr geht und er endlich „rüber“ darf, ganz legal per Ausreiseantrag, ist der 9. November '89 und die Grenze ist plötzlich offen.

Themen

- Alltag und Flucht im geteilten Deutschland
- Diktatur & Demokratie
- Folgen von Teilung und Grenzen
- Mauern gestern, heute, morgen

Und so weiter und so weiter.....

Naaaa, was Passendes dabei???

Dann meldet Euch persönlich oder per Mail info@heimerfahrung.berlin ,
oder hinterlasst eine Nachricht auf unserem AB unter 030 – 857 577 61.