



## ABH e.V. - UNSER HAUS - Rundbrief April 2024

Pettenkoferstr. 32, 10247 Berlin  
Tel. 030 857 577 61  
info@heimerfahrung.berlin

*gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

Liebe Freundinnen und Freunde von UNSER HAUS,

ein neuer Monat startet und es hat sich viel getan. Der Verein ist fleißig, der Festausschuss plant und alle Angebote freuen sich über die immer häufiger auftauchende Sonne und die Blumen in unserem Hof.



Schon eine Bauernregel besagt: „April, April, der macht, was er will!“, also stellen wir uns auf wechselndes Wetter ein. Vergesst also nicht Euren Regenschirm, wenn Ihr zum Frühstückscafé, ins Offene Café, zum Chor, Tischtennis oder zum Spielenachmittag kommt. Denn auch wenn der Tag mit Sonne beginnt, kann die ein oder andere Regenwolke dann doch mal kurz vorbeihuschen. Vielleicht seht Ihr auf dem Weg zu uns ja einen Regenbogen?

Kulinarisch beginnt Mitte April die Spargelzeit, daher merkt Euch (M)ein Leibgericht am 24.04.2024 vor! Und apropos vormerken: Wir feiern unser 5-jähriges Jubiläum vom **11. bis 13. Juni 2024!**

Genauerer lest Ihr wie üblich auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Euch herzlich

Das Team von UNSER HAUS

## UNSER HAUS - April 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	2	3	4	5
Ostermontag	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung			
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
8	9	10	11	12
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung		10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda
15	16	17	18	19
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung			
	15 - 18 Uhr Offenes Café	14:30 - 16:30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung		15 - 17 Uhr UNSER HAUS-Chor
22	23	24	25	26
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung	14:30 - 16:30 Uhr Frauenselbsthilfegruppe MalZeit mit Anmeldung	10 - 12 Uhr Frühstückscafé mit Anmeldung	
	15 - 18 Uhr Offenes Café	16 Uhr (M)ein Leibgericht: Quiche surprise		14 - 16 Uhr Tischtennis mit Ricarda
29	30			
	11 - 13 Uhr Telefonische Information und Beratung			
15 - 17 Uhr Spielenachmittag mit Sarah	15 - 18 Uhr Offenes Café			

## (M)ein LEIBGERICHT - der etwas andere Kochkurs

*Quiche surprise*

am Mittwoch, den 24.04.2024 von 16 - 19 Uhr



Im April sprießt es aus der Erde und die Spargelsaison wird eingeleitet. Und auch (M)ein Leibgericht startet wieder mit:

### **Quiche mit grünem Spargel und einem Überraschungsnachtisch**

Spargel gilt zu Recht nicht nur als Delikatesse, sondern auch als äußerst gesundes Gemüse. Fun Fact: Der botanische Name des Spargels lautet „Asparagus officinalis“, was aus dem Lateinischen übersetzt „Arznei“ bedeutet. Bereits vor 5.000 Jahren galt Spargel in Ägypten als "göttliche Speise". Die alten Griechen nutzten ihn als Heilpflanze. Das Gemüse hat viele gesunde Mineralstoffe wie Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium, Kupfer und Phosphor - diese sind gut für Herz, Knochen und Kreislauf.

In diesem Sinne: Lasst uns schlemmen und dabei unserem Körper noch was Gutes tun!

### **Jede/r ist herzlich willkommen!**

Wer mitkochen möchte, sollte um 16 Uhr vor Ort sein. Wer mehr am Essen als am Kochen interessiert ist, kommt ab 17 Uhr.

Bitte meldet Euch **bis zum 22.04.2024** an, damit wir wissen, wie viel gekocht werden kann (Tel. 030 857 577 61 (AB) oder per Mail [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin)).

### **Wir freuen uns auf Euch!**

2 € als Unkostenbeitrag nehmen wir dankend entgegen. Wer am Ende noch etwas von dem Essen mitnehmen möchte, sollte ein entsprechendes Gefäß mitbringen.

## Spielenachmittag mit Sarah

Zocken mit Sarah geht in die nächste Runde:  
Diesmal als klassischer Spielenachmittag!



Ein entspannter Spielenachmittag mit Heißgetränk und guter Gesellschaft klingt genau richtig für Dich? Dann komm gerne in die Pette und lass' uns eine Runde spielen!

### **Wann und Wo?**

Am **Montag, den 29.04.2024**, von **15 bis 17 Uhr**.  
Treffpunkt bei UNSER HAUS, in der Pettenkoferstr. 32,  
10247 Berlin

Bitte meldet Euch bis zum **26.04.2024** an, entweder persönlich, per Mail an [info@heimerfahrung.berlin](mailto:info@heimerfahrung.berlin) oder per Nachricht auf dem AB unter 030 – 857 577 61.

**Ich freue mich auf Euch!**

## Bericht aus dem Vereinsleben

### Neuer Vereinsvorstand

Anfang Februar hat der Vorstand beschlossen, gemeinsam zurückzutreten.

Diese Entscheidung ist das Ergebnis eines langen Prozesses, in dem der Vorstand nach Wegen für eine gute Zusammenarbeit gesucht hat. Leider haben die Vorstandsmitglieder keinen gemeinsamen Weg gefunden.

Die Aufgabe des Vorstandes ist, die Ziele des Vereins umzusetzen bzw. einzuhalten. Der Verein setzt sich aus seinen Mitgliedern (23) zusammen. Und die werden wiederum vom Vorstand vertreten – er handelt also im Auftrag der Mitglieder.

*Im Februar hat der Verein 7 neue Mitglieder aufgenommen. Wir freuen uns sehr über diesen großen Zuwachs und das Interesse sowie die Bereitschaft, die Arbeit des Vereins aktiv zu unterstützen.*

Da nun der Vorstand geschlossen zurückgetreten ist, mussten die Vereinsmitglieder schnell einen neuen Vorstand wählen. Auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am 28.02. dieses Jahres konnte ein neuer Vorstand gewählt werden. Einige davon kennt ihr bereits und die anderen lernt ihr kennen:

- ❖ Petra Schwarzer gehört zu den Gründungsmitgliedern des Vereins und wurde als Vorstandsvorsitzende wiedergewählt. Außerdem ist sie seit April letzten Jahres Projektleiterin von UNSER HAUS und kümmert sich zusammen mit dem Vorstand um die Finanzierung und Entwicklung von UNSER HAUS.
- ❖ Dirk Taube ist auch ein langjähriges Mitglied des Vereins und wurde neu in den Vorstand, in der Funktion des Stellvertretenden Vorsitzenden, gewählt.  
*Im nächsten Rundbrief werdet ihr etwas mehr von Dirk erfahren.*
- ❖ Jörg Hartung ist ein neues Vereinsmitglied. Er hat von UNSER HAUS über eine gute Bekannte immer wieder gehört und war auf der Suche nach einer sinnstiftenden Aufgabe in seinem Ruhestand. Er wurde in der Funktion des Schriftführers in den Vorstand gewählt.  
*Auch er wird im nächsten Rundbrief etwas mehr von sich preisgeben.*

Jetzt müssen wieder ein paar Formalien abgeklärt werden. Bei einem Wechsel des Vorstands bzw. Änderungen in der Satzung erfolgt immer die Überprüfung durch das Vereinsregister. Erst wenn wir von dort das Okay bekommen, ist der neue Vorstand nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) amtlich registriert und zugelassen.



## Neues vom Festausschuss

Inzwischen hat sich so Einiges getan und eine rege Gruppe an Unterstützer\*innen hat inzwischen ein erstes Programm entworfen. Noch muss an der einen oder anderen Ecke gefeilt werden, aber eins steht schon mal fest:

**UNSER HAUS** feiert sein „**FÜNF! Jähriges**“  
vom **11. bis 13. Juni 2024**

**!!! Bitte unbedingt vormerken !!!**